

La Gazette de l'Ostal du Lac
février 2015



**JE SUIS
CHARLIE**

*« Si tous les enfants étaient respectés le monde
serait moins violent »*

Monsieur Gildas Fontaine



Les services

- Marie-Aude, coiffeuse sur l'établissement est présente tous les vendredis après-midis.
 - La pédicure, Catherine Sablé vous propose ses soins
 - Le médecin coordonnateur, Véronique Arnaud-Ulliet est présente le lundi et le jeudi
 - L'équipe d'animation : Fatou, Thomas, Suzie et Christelle sont présents tout au long de la semaine. La psychologue, Laetitia Coletti est présente le lundi après-midi, ainsi que le mercredi et le vendredi matin.
 - Nous avons la joie d'accueillir nos deux « Karine » aux soins.
 - Nous sommes également heureux de retrouver Sylvie que nous connaissons comme ASH, en qualité d'hôtesse d'accueil en remplacement de Séverine pour son congès maternité.
 - Le Docteur Tapiero est présent tous les mercredis après-midi
- Laetitia, la psychologue sera en congés du 06 au 13 février inclus.

Voilà une photo du joli bébé de Séverine notre Hôtesse d'accueil.



*voilà Marvin
né le 14
novembre 2014
à 21h28*



A l'occasion de la Saint Valentin, nous avons écrit une lettre d'amour spécialement pour toi qui lit maintenant ce poème.

La saint valentin célèbre l'amour pour tous



Illustrations choisies par les rédacteurs de l'Ostal

Mon amour,
Je t'aime à la folie,
Toutes les nuits je pense à toi, chéri (e).
Tu es là, dans mes rêveries.
Je n'aime que toi.
Tes yeux sont si éblouissants,
Que j'y vois l'océan.
Tu es le soleil de ma vie,
A jamais dans nos cœurs unis.
Toi tu me guéris de tous les maux.
Je m'arrête, trop ému(e) , je n'en trouve plus mes mots.

Activités phare du mois de février

Lundi 2 :

Sortie au Bowling



Sortie au Nouvel Essor : Rencontre et échange dans le village



Mercredi 4 : fêtons la chandeleur

Atelier pâtisserie en matinée ; cuisson des crêpes l'après-midi



5 et 19 : célébration œcuménique



Samedi 14 : concert

Chorale Crescendo : Arts & cultures Le Crès

Sortie en soirée : Théâtre d'improvisation : les azamites



Mercredi 18 : le carnaval de l'ostal :

Venez nombreux vous déguiser :



Jeudi 26 : nous fêtons les anniversaires



Le lundi 23 janvier a eu lieu le premier atelier cuisine dans la nouvelle cuisine installée dans la salle à côté de la salle kiné.



Échange autour du repas, achats, préparation, dégustation dans notre nouvelle cuisine.



Interview par les rédacteurs de l'Ostal

Interview du mois : Madame Marina Secall-Bersinger

Avant l'interview les rédacteurs de l'Ostal donnent leurs avis sur le rôle d'un directeur en EHPAD.

Un bon directeur, une bonne directrice, c'est quelqu'un qui comprend les autres, quelqu'un qui ne pense pas qu'à lui.

Le rôle d'un directeur c'est aussi d'être objectif, de ne pas se laisser influencer.

C'est s'assurer que tout le monde va bien : la santé, la nourriture, gérer les papiers, l'argent, téléphoner aux familles, l'animation, la propreté des chambres, et plein de choses encore.

Interview :

Comment on fait pour être directeur ?

Je suis diplômée de l'ENSP, c'est-à-dire, l'Ecole Nationale de Santé Publique.

Cette école assure entre autre la formation des personnes ayant à exercer des fonctions de direction, de gestion, d'inspection ou de contrôle dans les domaines sanitaires, sociaux ou médico-sociaux et notamment de celles relevant du ministère chargé de la santé et du ministère chargé des affaires sociales

Depuis quand êtes-vous directrice ?

Je suis directrice depuis 1993, mais je travaille en qualité de cadre depuis 1978.

Avant mon arrivée sur L'Ostal du Lac, j'étais directrice d'un EHPAD dans les Pyrénées Orientales dans le village La Tour de France.

Cela doit être fatigant comme métier : beaucoup de responsabilités, des déplacements, être là pour tout le monde ?

C'est un métier passionnant, riche d'échanges humains, mais il est vrai que par moment cela peut être fatigant.

Avez-vous des enfants :

J'ai une fille, et je suis la grand-mère de deux petites filles.



Histoire de la crêpe :

La crêpe n'est pas une invention très récente... Suite à diverses recherches, les historiens ont démontré que l'origine de la crêpe remonte à 7000 ans avant Jésus Christ! A cette époque, on ne disait pas encore crêpe. Elle ressemblait plutôt à une grosse galette épaisse. Cette galette était faite avec une sorte de mixture pâteuse, obtenue par écrasement de diverses céréales et ajoutée à de l'eau. A l'époque, une pierre plate bien chaude servait de "casserole".

La crêpe, ou galette, apparût en Bretagne vers le 13ème siècle suite à la culture du sarrasin rapporté de croisades en Asie. D'abord au sarrasin, elle a au début de notre siècle été transformée pour donner la crêpe que l'on connaît de nos jours, grâce à l'arrivée de la farine blanche de froment. Elle est servie partout dans des crêperies et s'accompagne volontiers d'une Bollée de cidre doux ou brut. Faciles à préparer, les crêpes font la joie des mamans et le bonheur des enfants!

La chandeleur

N'oubliez pas, c'est bientôt la chandeleur
L'hiver s'apaisera ou prendra rigueur
Courez toutes et tous à vos fourneaux
Ne la ratez pas, la crêpe est un cadeau !
Cachez dans votre main un rond Louis d'or
Et vous serez protégés des coups du sort
Car toutes richesses et la prospérité
Vous seront acquis tout au long de l'année.
Mais, prenez garde en la faisant sauter
Elle pourrait bien vous tomber sur le nez !



La chandeleur :

La chandeleur, 40 jours après Noël, se fête le 2 février. Ce jour religieux correspond chez les Chrétiens à la présentation de Jésus au temple et à la purification de la Vierge Marie. A la présentation de Jésus, il y eut une procession pendant laquelle des chandelles étaient allumées. La chandeleur, du mot "candela", est ainsi devenue la fête des chandelles.

Il paraît que le pape "Gélase 1er" reconfortait les pèlerins de Rome avec des crêpes, symbole du soleil et des moissons abondantes.

Les anciens vous diront qu'il faut faire sauter les crêpes avec une pièce de monnaie dans la main pour assurer une prospérité toute l'année.

Les enfants vous diront que la chandeleur, c'est la fête des crêpes!

Carnaval

Le 18 février nous fêterons le carnaval à l'Ostal.

Les rédacteurs de l'Ostal dans la peau de

« Nous dans le journal nous vous proposons, un peu d'humour dans ce monde de brutes »

Gildas Fontaine

Michèle Durand : Moi, j'aimerais beaucoup me déguiser en clown. Ils sont drôles. C'est mon déguisement préféré.



Jean Segonne : J'aimerais bien me déguiser en valet de chambre. J'aime leur très beau costume, et j'aime rendre service comme peut le faire le valet de chambre.



Ascension Acien : Moi, ce serait en chat. Miauler et se faire caresser toute la journée, le rêve.



Madame Pommier : et bien moi, j'aimerais me déguiser en chien. J'ai toujours eu des chiens, je me souviens très bien de mon dernier, il se nommait Caïd. Il était noir et blanc



Catherine Gebleux : les chiens me font peur, j'ai déjà été mordu par un chien. Je préférerais être un grand et beau lion. Le lion ne craint rien, c'est le plus fort de tous les animaux.



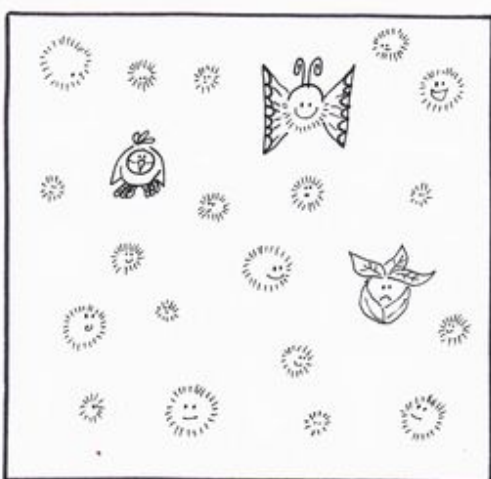
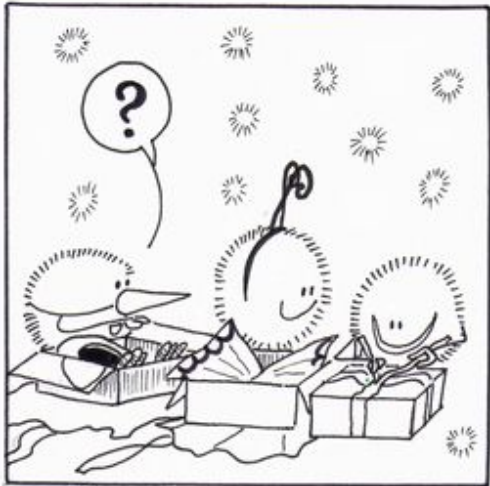
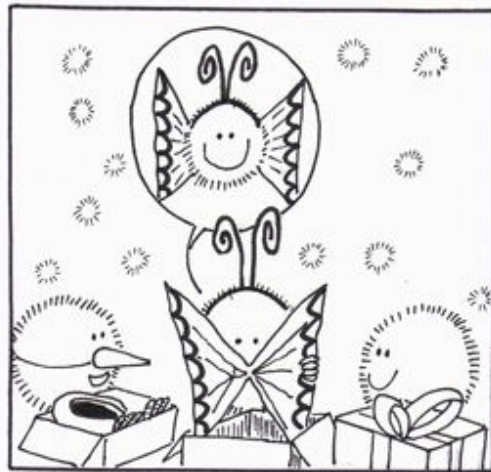
Gildas Fontaine : Moi j'aimerais être un juge pour enfants, et protéger ainsi tous les enfants victimes d'injustice.

Pour ce mois de février voilà la neige, pour vous, pour toi, pour moi ☺



*La neige papillonne
La blanche neige papillonne
Et fleurit les branches de houx.
Elle se joue et tourbillonne
En nous frôlant tout doux, tout doux.
La blanche neige papillonne
Et, voletant sur les toits roux,
Vient mettre une coiffe mignonne
Aux vieilles maisons de chez nous.*


Hermin Dubas





**JE SUIS
CHARLIE**

Février 2015

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	
						<small>©2014 Michel Zbinden. Tous droits réservés.</small>
						 MichelZbinden.com