

*La Gazette de l'Ostal du Lac*  
*Septembre 2013*



*Œuvre du célèbre peintre Monet ; Nature morte « Poires et raisins »*

## Les services



- La coiffeuse, Mélanie Rigal est présente tous les 15 jours.
  - La pédicure, Catherine Sablé vous propose ses soins
  - Prochaines célébrations œcuméniques le 12 et 26 septembre à 16h
  - Le médecin coordonnateur, Véronique Arnaud-Ulliet est présente le lundi et le jeudi
  - L'équipe d'animation : Suzie, Christelle et Fatou sont présentes tout au long de la semaine. Thomas qui prépare son diplôme d'animateur sera présent en alternance sur l'établissement.
- La psychologue, Laetitia Coletti est présente le lundi après-midi, ainsi que le mercredi et le vendredi matin.
- Le Docteur Tapiero est présent tous les mercredis après-midi
  - Les stagiaires socio-esthéticiennes seront de retour dès le lundi 28 octobre.

## Les nouvelles

Le 25 septembre à 14h00 : prochaine réunion du CVS présidée par notre président Mr GUIBBAUD Jean-Marie

Du 16 au 23/09/2013 : vacances Séverine



Le 16 septembre nous accueillons Amélie, notre nouvelle psychomotricienne. Vous la connaissez peut être, Amélie a déjà travaillé ici en tant qu'animatrice l'été 2012.



Nous sommes également ravis d'accueillir Audrey, Aide-soignante, et sommes très heureux de revoir Marlène, Aide-soignante, de retour de ses congés maternité.  
D'ailleurs, Marlène vous présente sa jolie petite Jade.



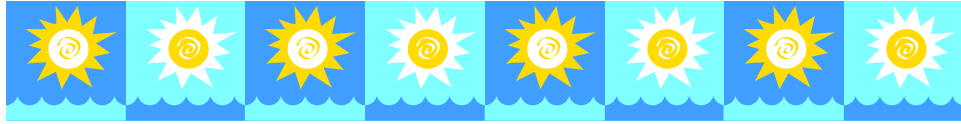
---

Nous avons le plaisir d'accueillir trois nouvelles résidentes :

Madame Garnier et Madame Montaudon.

Madame Rauzier sera parmi nous en journée du lundi au vendredi.

**Les activités phare du mois de septembre 2013**



Pour tous les ateliers se renseigner auprès de l'équipe d'animation pour les inscriptions

Les ateliers quotidiens s'ajoutent aux activités phares : voir tableau d'affichage

10 : Bowling : départ à 14 heures 30



11 : Repas convivial entre femmes



14h30 : Loto

16h30 : Election du Conseil de la Vie Sociale au premier étage

12 : Sortie à la médiathèque départ à 14h



18 : journée à thème : « la catalogue » : repas, décoration et animation autour de la thématique du mois.



19 : Spectacle de chants proposé par le duo « Leila et Alex »

Du 16 au 20 septembre : Fabrication de jeux en lien avec l'association  
« la compagnie des jeux »



24 : Loto à 14h30

25 : réunion cvs à 14h : 16h : fête des anniversaires

26 : sortie à la pêche à Vic la Gardiole



## ALBUM DU MOIS D'AOÛT



La fête du 15 août à l'EHPAD :

La préparation du repas de midi des apéritifs et de la paëlla : avec les résidents, l'animatrice Christelle et le cuisinier Lionel



Après ce repas festif c'est la partie de pétanque l'après-midi :



Les heureux gagnants du jeu de pétanque : Mr VINOT.C et Mr CHABROL. J.N



Les anniversaires du mois :



Mlle BORDES.M



Mlle LANTIER.C



Mr FORMIGLIA.A

Les sorties Manade au Crès avec l'animateur Thomas:



## Monsieur Jean Segonne a passé de très bonnes vacances à Andernos



### Andernos, vous connaissez ?

Andernos-les-Bains est une commune du sud-ouest de la France, située dans le département de la Gironde (région Aquitaine).  
Ses habitants sont appelés les *Andernosiens*.

1



Les armes d'Andernos-les-Bains se blasonnent ainsi :

« D'azur au voilier d'or voguant sur une mer de sinople chargée d'un dauphin nageant cousu du champ, la queue contournée, au soleil aussi d'or mouvant de l'angle senestre du chef, au chef cousu de gueules chargé d'un léopard d'or »

### Histoire :

La ville était un site préhistorique.

La bourgade gallo-romaine a été détruite par les invasions barbares. On en trouve néanmoins des vestiges, à côté de l'église Saint-Éloi, non loin du port ostréicole. Ils ont d'abord été interprétés comme ceux d'une basilique ; mais les dernières recherches penchent plutôt pour ceux d'une villa gallo-romaine construite près du littoral.

À la Révolution, la paroisse de Saint-Eloi d'Andernos forme la commune d'Andernos<sup>2</sup>



## Andernos tout près d'Arcachon



Véritable mer intérieure, le Bassin d'Arcachon constitue un espace naturel d'exception entre l'océan atlantique à l'ouest et la forêt des Landes au sud.

Dans cet environnement unique et préservé, la **Ville d'Arcachon**, jolie et coquette station balnéaire, affiche clairement sa tradition du bonheur et s'affirme comme un lieu de villégiature extrêmement attractif.

**Printemps**, **Eté**, **Automne** ou **Hiver**, la Ville d'Arcachon se conjugue à tous les temps et décline en couleurs, **villas** de rêve, **hôtels** les pieds dans l'eau et **plages** de sable fin.

Venez admirer ces villas d'un autre temps. Peu d'endroits présentent une telle diversité architecturale...



Villa de la Ville d'Hiver



Appréciée pour sa qualité de vie et son **climat**, Arcachon nous offre également une image festive et dynamique.

Ne vous y trompez pas : les Arcachonnais possèdent un sens inné de la fête.

Elle fait partie intégrante de leur art de vivre et ils savent y entraîner leurs hôtes

!

Convivialité et traditions sont les maîtres mots...



### **Le 03 septembre c'était la rentrée des classes !!!!!!!**

### **Comment c'était l'école autrefois, les résidents nous raconte ?**

Madame Bordes qui était à l'école Berthelot à Oran, Monsieur Marguet lui était sur Lyon et Monsieur Marin sur Montpellier. Ils se souviennent d'une école bien différente d'aujourd'hui. L'école fonctionnait très différemment. Il y avait surtout de la discipline et les enfants respectaient leurs instituteurs. Les garçons et les filles n'étaient pas mélangés. Ils arrivaient le matin, il fallait absolument être en rang par deux pour avoir le droit d'entrer en classe. Après cela, ils restaient debout jusqu'à ce que l'instituteur leur dise de se mettre assis. La journée commençait par une leçon d'instruction civique et de politesse. L'instituteur regardait si tous les enfants avaient les mains propres. A aucun moment ils n'avaient le droit de parler sans avoir auparavant levé le doigt et avoir l'ordre de l'instituteur. Les punitions, c'était le coin (il arrivait parfois d'y rester plus d'une demi-heure), l'instituteur tapait sur le bout des doigts avec sa règle et pouvait aussi donner des pages entières d'écritures. Le maître enseignait la grammaire, la conjugaison, le calcul mental, le calcul, l'histoire, la géographie. La classe était composée de pupitres en bois de deux places. Il y avait un encrier pour chaque élève et on écrivait avec un porte-plume, les plumes sergent major. La trousse s'appelait un plumier en bois. Les enfants devaient obligatoirement avoir une blouse. Les enfants jouaient aux billes, à la marelle, au ballon.





Monsieur Marin n'était pas très assidu en classe. Il préférait faire l'école buissonnière et aller dans les champs, rejoindre son copain, fils de propriétaire. Ils jouaient aux cowboys sur les ânes.

### **Sur les bancs de la communale, il y a quelques décennies...**

#### **Propreté**

Ne craignons pas l'eau froide et tous les matins lavons-nous avec soin  
les mains et le visage.

Veillons à ce que nos vêtements soient toujours propres. Brossons-les  
chaque fois que c'est nécessaire.

Evitons les taches et les déchirures sur nos livres et nos cahiers.  
Que notre chambre soit tenue proprement. Ouvrons-en chaque matin les  
fenêtres afin que l'air se renouvelle.

#### **La leçon de morale**

***Bien mal acquis ne profite jamais.***

***L'homme ignorant gagne difficilement sa vie.***

Chaque jour, une fois le silence obtenu dans la classe, le maître  
inscrivait la date puis, prenant son élan, traçait en grandes lettres rondes  
la morale du jour. La maxime accompagnait la classe toute la journée,  
permettant au maître de revenir fréquemment sur son intitulé, de le  
développer et de l'illustrer.



### Remplissage du poêle

Le remplissage du poêle se faisait le matin. L'élève le plus méritant ou le plus adroit avait le droit d'ouvrir la grille puis de soulever au moyen du crochet que lui confiait le maître, les plaques rondes de fonte qui obturaient le haut du "Godin".

Le maître y déposait alors du papier journal roulé en boule et quelques morceaux de bois de fagot qu'il enflammait en ouvrant la trappe du cendrier. Une longue flamme sortant de la gueule béante du poêle annonçait la réussite de la première opération.

Après quelques instants, et sur un signe du maître, l'élève s'emparait du seau à charbon et y faisait rouler bruyamment des boulets d'antracite dans un nuage de poussière grasse. Les plaques de fonte étaient replacées par l'élève qui les faisait sonner plus que de raison, alors qu'une douce chaleur commençait à se répandre dans les travées.

### La récréation

Le maître s'est levé et tout simplement a dit : ***Sortez en récréation et en silence.***

Comment une phrase aussi simple pouvait-elle engendrer autant d'enthousiasme ?... On se précipitait dehors qu'il vente ou qu'il fasse beau, pour profiter, sans perdre une seule seconde, de ce moment privilégié de liberté qu'est la récré.

Chacun sortait un jeu de prédilection, osselets pour les uns, billes pour les autres...Les groupes se formaient, des équipes aux noms vengeurs se constituaient. Les rêveurs et les timides gagnaient frileusement un coin dans la cour. C'était alors le coup d'envoi de parties de ballon, de compétitions inter billes...Le maître marchait de long en large sous les platanes. De temps en temps, il donnait un coup de pied dans un ballon ou sermonnait un enfant trop brutal.

Voici un problème de mathématiques relevé dans un cahier d'élève de Cours Moyen 1ère année (1905).

On calcule que jusqu'à 12km, les frais de transport du fumier sont d'un décime par tonne et par kilomètre. Combien coûtera la fumure d'un champ de 650 ares éloigné de 68km du lieu où l'on prend le fumier. La fumure étant de 175 quintaux de fumier par hectare, le prix du fumier 3,75 F le mètre carré pesant 750kg.

A vous de solutionner ce problème ! Et sans calculette, SVP !

La réponse le mois prochain!



## Journée à thème du 18 septembre

Le pays Catalan cher à Madame Secall-Bersinger est à l'honneur !!!



Paysage Catalan par Christian Berté

### La Catalogne, une fenêtre ouverte sur l'avenir...

Première puissance industrielle, seconde force agricole de l'Espagne, la Catalogne se révèle aujourd'hui comme un vivier de projets, d'espoirs et de dynamiques dans l'espace européen qui se dessine et qui s'installe.

La Catalogne, c'est la force tranquille d'un destin contrarié. Née d'un passé millénaire, elle a connu des heures glorieuses, sublimées par le règne du Royaume de Majorque (1262-1349), elle a perdu sa couronne lors du Compromis de Casp (1412), le Traité des Pyrénées lui a ravi son identité (7 novembre 1659), sa capitale : Barcelone a capitulé devant les troupes espagnoles (11 septembre 1714) sa langue a été proscrite, bafouée, interdite (en France, édit royal du 2 avril 1700)... Mais elle ne s'est jamais déclarée vaincue...

Au long des générations qui ont suivi, au cours de décennies baignées par plus d'ombre que de lumière, la lutte de la Catalogne s'est organisée... mesurée, patiente, clandestine... Fortement affectée au siècle dernier par la dictature franquiste (1936-1975), la Catalogne – saluée en exemple par des écrivains militants et visionnaires tels George Orwell – a accédé au statut d'autonomie en 1979. Forte d'une conscience collective, forgée de jour en jour, d'événement en événement, elle rayonne aujourd'hui de par sa singularité, de par sa diversité et de par son esprit d'ouverture...

Etre catalan ici et maintenant, c'est défendre au quotidien notre terre, notre langue, nos traditions, notre passé ...et ce pour mieux forger notre avenir. Nous sommes fiers de faire partie de ces douze millions d'êtres humains qui ont été, sont ou ont choisi d'être catalans... comme le philosophe Ramon Llull, comme le sculpteur Aristide Maillol, comme le violoncelliste Pau Casals, comme Jordi Barre, artiste et chanteur, qui porte notre foi...oui, nous sommes fiers d'être catalans !... « sempre endavant, mai morirem... » **Un Catalan anonyme**

**Paul VERLAINE (1844-1896)**

**En septembre**



Parmi la chaleur accablante  
Dont nous torréfia l'été,  
Voici se glisser, encor lente  
Et timide, à la vérité,

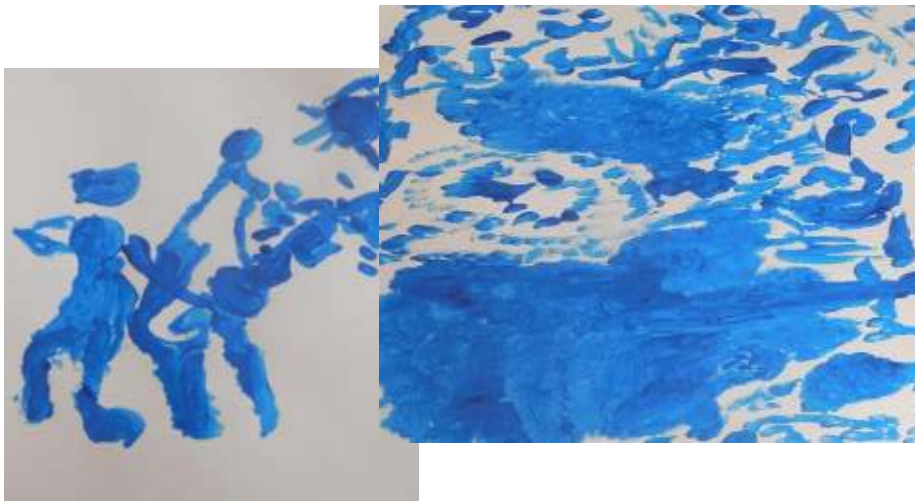
Sur les eaux et parmi les feuilles,  
Jusque dans ta rue, ô Paris,  
La rue aride où tu t'endeuilles  
De tels parfums jamais taris,

Pantin, Aubervilliers, prodige  
De la Chimie et de ses jeux,  
Voici venir la brise, dis-je,  
La brise aux sursauts courageux...

La brise purificatrice  
Des langueurs morbides d'antan,  
La brise revendicatrice  
Qui dit à la peste : va-t'en !

Et qui gourmande la paresse  
Du poète et de l'ouvrier,  
Qui les encourage et les presse...  
" Vive la brise ! " il faut crier :

" Vive la brise, enfin, d'automne  
Après tous ces simouns d'enfer,  
La bonne brise qui nous donne  
Ce sain premier frisson d'hiver !



*Peintures « atelier création ; à la manière de Matisse »*



## Septembre 2013

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
						1
2 <small>Fête du travail (Québec)</small>	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16 <small>Jeûne fédéral (Suisse)</small>	17	18	19	20	21	22 <small>Équinoxe d'automne</small>
23	24	25	26	27	28	29
30		©2013 Michel Zbinden. Tous droits réservés. MichelZbinden.com				
 <b>Calendriers Michel Zbinden</b>						