

# *La Gazette de l'Ostal du Lac*



**UN ZESTE D'HUMOUR, UNE POINTE DE TENDRESSE,  
DU BONHEUR, LE TOUT ARROSE D'UNE BONNE SANTE  
A VOLONTE...**

**...MEILLEURS VŒUX 2016**

**À TOUTES ET À TOUS !!!**

*Janvier 2016*



## Les services

- Marie-Aude, Coiffeuse sur l'établissement est présente tous les vendredis après-midis.
- La Pédicure, Catherine Sablé vous propose ses soins
- Le médecin coordonnateur, Docteur Ridouan Ouaddah est présent :

Mercredi journée ; mardi et vendredi matin

- L'équipe d'animation : Thomas, Suzie et Christelle sont présents tout au long de la semaine.
- Laetitia Coletti, psychologue pour le mois de Janvier sera présente le lundi après-midi, ainsi que le mercredi et le vendredi toute la journée.
- Le Docteur Tapiero est présent tous les mercredis après-midis

Une nouvelle stagiaire socio-esthéticienne sera présente à partir du mois de janvier.

Nous accueillons également, Florian qui comme Alex fera cette année un stage de psychologie auprès de Laetitia Coletti .

## Paroles de résidants !

---

Les souhaits des rédacteurs,  
A partager dans vos cœurs.  
Que tous vos vœux se concrétisent,  
Que vous mangiez toutes les gourmandises.  
Que les macarons étaient bons,  
Ainsi que la dinde aux marrons.  
Que Daesh disparaisse,  
Que la paix apparaisse.  
Que l'on fasse du bruit et rions,  
Que l'on fasse taire les canons  
Que les familles soient réunies,  
Que les amoureux se marient.  
Que tous ceux qui en ont envie,  
Fasse la fête jusqu'à minuit.

Pour cette année 2016, les rédacteurs souhaitent que  
l'ambiance à l'Ostal reste chaleureuse.  
Penser davantage aux autres, pour une vie plus radieuse.  
Ici à l'Ostal c'est une famille recomposée,  
Pour ceux qui n'ont pas de proches à visiter.  
C'est un lieu de solidarité.  
Comme dis Martine, être gentil avec les autres cela n'est  
pas compliqué.  
C'est un lieu merveilleux,  
Qui peut te rendre heureux.  
Michèle souhaite une bonne année,  
Peyreficade, ses jardiniers  
Continuez à nous enchanter.  
Bonne année chers amis et compatriotes.  
Nous vous souhaitons d'être heureux, vous faire de  
nouveaux pote.

---

Les poètes de l'Ostal

# ACTIVITÉS PHARES

## DU MOIS DE JANVIER

**SORTIE À LA MÉDIATHÈQUE : Mardi 5 Janvier à 14h30 :**  
Lecture à haute voix et goûter avec les résidents de différents Eh pad



**LOTO : Le lundi 04 et 18 Janvier**



**RENCONTRE avec les résidents de l'Archipel de Massane**

**Mercredi 13 et 20 Janvier à 14h**

**CELEBRATION : Les jeudis 07, 14 et 28 Janvier à 15h30.**



**RETROSPECTIVE 2015**

**Lundi 11 Janvier à 15h**

**ENTRÉE SPÉCIALE**  
**« FRUITS DE MER »**

**Vendredi 22 Janvier pour le repas de 12h**



**REPAS RACLETTE :**  
**Lundi 25 Janvier à 12h**  
**Dans la petite cuisine**



**FÊTE DES ANNIVERSAIRES**

**Jeudi 28 Janvier A 16h**

**Spectacle de Jean-Luc Mur**

**Mardi 26 Janvier à 15h**



# Album photos du mois de décembre 2015

## Les repas des des fêtes de Noel





## La fête des enfants





## Le reveillon du 31 !!!



## Nos amis les bêtes



### Avez-vous eu des animaux ?

\_ J'ai toujours eu des animaux chez moi depuis toute petite, j'ai eu trois chats quand j'étais jeune dont l'un est mort trois semaines après la mort de papa, il ne le quittait pas de toute la journée sur son lit quand il était malade, juste pour faire ses besoins et manger, raconte Mme Marguet.

\_ J'ai eu des chats et des chiens, mes chiens s'appelaient Panache, Babeth et Titus, dit Parvillers.

\_ Moi, j'avais un chat et deux chiens, ils étaient gentils, dit Mme Pommier.

\_ J'ai eu des chats, beaucoup de chats mais hélas !!! Ils se sont tous fait écrasés. J'avais aussi un chien « Tao » un épagneul Breton.



Il enterrait ses os dans le jardin pour les récupérer quand il avait faim. Après, on a eu un berger allemand,

on avait des problèmes avec lui car il mangeait les poules des paysans.



Puis après un caniche, lui !!! Il était pépère, il était malade, il est mort jeune, explique Gildas.

\_ Moi, j'ai eu des chats, des chiens, des oiseaux, des tortues, des hamsters, des poissons et des canaries, on avait une chatte siamoise.



Vous savez quand on a des enfants, on a toujours des animaux, dit Mme Saurel.

\_ Nous !! On habitait en ville dans un immeuble où les animaux étaient interdits, on avait deux canaries quand même mais je pense qu'ils devaient être malheureux de vivre en cage, explique Melle Bordes.

\_ J'avais une chatte grise angora, elle s'appelait Mélusine, dit Mme Garnier.



\_ J'ai eu trois chiens chez mes parents « Mika, Eros et Junky », des canaries et des poissons. Après, j'ai eu un chien de race Beauceron qui s'appelait « Nash »



et maintenant j'ai un chat qui se nomme « Tigrou » et une tortue « Lola », raconte Christelle.



### Les animaux dormaient où avant ?

\_ A la campagne, dans les fermes, ils couchaient dehors dans la grange, mon chat Cyrano dort dans ma chambre, dit Mme Marguet.

\_ Moi, je le prenais avec moi, il aboyait à chaque fois que quelqu'un venait, s'exprime Mme Pommier.

\_ Les chats et les chiens dormaient dans leurs paniers à l'extérieur de la maison, dit Gildas.

\_ Le chien dormait dans le garage et les chats dans la maison, dit Mme Saurel.

\_ Les chiens et les chats dormaient dans la maison, dit Mme Parvillers.

\_ Mélusine, dormait dans la maison, disent Mr et Mme Garnier.

### Avez-vous des anecdotes à raconter sur vos animaux ?

\_ Le berger allemand « Keylus », ce chien dès que le facteur passait il lui aboyé après et il lui mordillait le bas du pantalon. Une fois il a zigouillait une poule, le gars est sorti avec une carabine et il m'a pris pour un gitan, raconte Gildas en souriant.

\_ Ben moi, on était parti en vacance notre femme de ménage venait donner à manger à la chatte. Un jour en rentrant elle a entendu des miaulements et elle retrouva la chatte qui était tombé derrière un grand meuble, il a fallu qu'elle appelle les pompiers, explique Mme Marguet.

\_ Un jour notre chatte a été poursuivi par un chien, elle a tellement eu peur qu'elle est monté sur une grand chêne mais il a fallu appeler les pompiers car elle n'arrivait plus à redescendre, dit Mr Garnier.

\_ Nous, on avait laissé un gros saucisson sur la table, le chat est passé par le dessous de l'évier et il a mangé le saucisson et il a laissé que la ficèle ce coquin de chat, raconte Mme Saurel.

\_ Moi, j'appelé mon chat par la fenêtre comme la mère Michel, je l'entendais miaulé, quand je l'ai aperçu il était perché sur un grand bâtiment en face de chez moi, il était en train de chasser les oiseaux mais il ne savait plus comment redescendre. Je suis descendu en bas du bâtiment et je l'ai guidé au son de ma voix jusqu'à un pin où l'une de ses branches monté sur toit puis ne

pouvant plus rien faire pour lui je suis partie et cinq minutes plus tard il était à la maison, raconte Christelle.

Est-ce-que l'on trait les animaux de la même manière qu'avant ?

\_ Non, avant on n'amenait pas les animaux chez le vétérinaire souvent, dit Mme Marguet.

\_ Pour faire soigner un animal, ça coûtait la peau des fesses, alors les gens ne les amenaient pas. Les animaux d'accord mais les humains qui sont à la rue, il faut s'en occuper aussi, explique Gildas.

\_ Il y a beaucoup d'animalerie par rapport à avant, dit Mme Marguet.

Et les chats de la résidence, qui s'en occupe ?

\_\_Je leur ai apporté une boîte de gourmet ce matin, dit Mme Marguet.

\_ Marie-Pierre s'en occupe pendant la semaine, dit Gildas.

\_ Le weekend, ce sont les animateurs ou les résidents qui leur donne les croquettes, dit Christelle.

Participation de Mr et Mme Garnier, Mme Pommier, Mr Fontaine, Melle Bordes, Mme Parvillers, Mme Saurel et Mme Marguet.



## Article proposé par Serge Reynes et Jean Segonne

Les rédacteurs de l'Ostal rendent hommage à deux grands hommes :

**Michel Galabru et Michel Delpech**



Grâce aux archives de la télévision, dvds, cds, et livres, mais surtout grâce à tous nos souvenirs, ces deux célébrités resteront immortelles dans nos cœurs.

Nous avons beaucoup d'admiration pour eux, notre grand « rigolo » qui savait très bien aussi nous émouvoir, et notre beau Michel Delpech aux magnifiques chansons.

D'ailleurs voici quelques paroles, de notre chanson préférée de Michel Delpech

### **Chez Laurette**

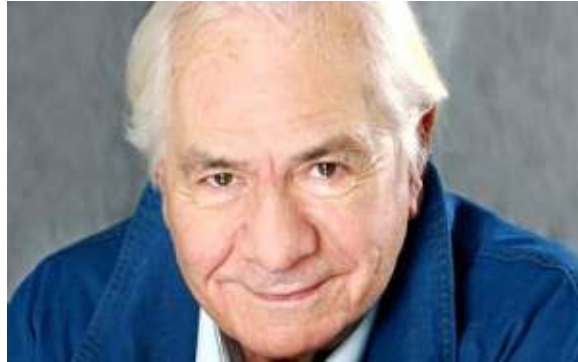
À sa façon de nous app'ler ses gosses  
On voyait bien qu'elle' nous aimait beaucoup  
C'était chez elle' que notre argent de poche  
Disparaissait dans les machines à sous

Après les cours on allait boire un verre  
Quand on entrait Laurette souriait  
Et d'un seul coup nos leçons nos problèmes  
Disparaissaient quand elle' nous embrassait

C'était bien, chez Laurette  
Quand on faisait la fête  
Elle venait vers nous.. Lau - rette

C'é tait bien, c'était chouette  
Quand on était fauché  
Elle payait pour nous.. Lau - rette ....

## Éternel gai luron du cinéma et du théâtre



Un pan de l'histoire du cinéma français se referme. Michel Galabru, 93 ans, est mort dans son sommeil lundi 4 janvier, a annoncé sa famille confirmant une information du *Figaro*. Acteur de cinéma et de théâtre, il était apparu dans des dizaines de pièces et de films, parmi lesquels "Le Juge et l'Assassin" (pour lequel il a obtenu un César) . C'était un très bon comédien et acteur. Il aimait son public nous dit Serge. Il s'agit pour Serge Reynes, de la meilleure interprétation de Michel Galabru. Nous n'oublions bien sûr la saga du "Gendarme de Saint-Tropez".

Nous lui rendons comme dis Serge « un hommage appuyé ».

## **Gildas fan de « Métal » rend hommage au chanteur de Motorhead**



*Born to lose, lived to win.* Ian « Lemmy » Kilmister, le chanteur de Motörhead, n'a pas remporté le combat face à un cancer foudroyant, diagnostiqué le 26 décembre dernier. Comme l'ont annoncé les membres de son groupe, l'artiste est décédé ce lundi, à l'âge de 70 ans. Depuis, les témoignages se multiplient sur la Toile, ceux de nombreux fans, mais aussi de stars du rock qui rendent hommage à la légende



**Mais qui est-ce donc ?????**

**Janvier 2016**

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31
		<small>©2014 Michel Zbinden. Tous droits réservés.</small>				
 MichelZbinden.com						