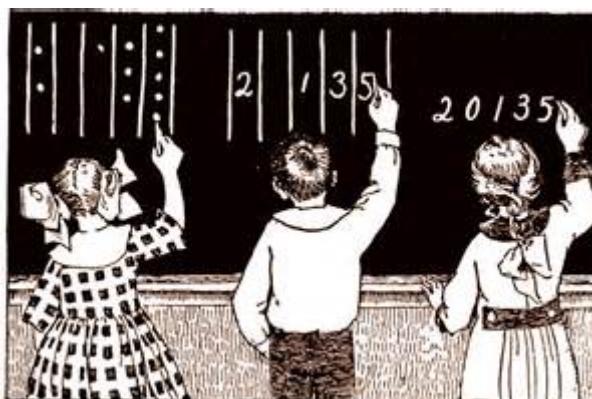


La Gazette de l'Ostal du Lac



« L'éducation est l'arme la plus puissante pour changer le monde » Nelson Mandela



Septembre 2016

LES SERVICES

Nous souhaitons la bienvenue à Fatouma, agent d'accueil qui travaille en coordination avec Séverine.



Marie Aude, coiffeuse libérale est présente tous les 15 jours, le vendredi, les inscriptions se font à l'accueil.

- L'équipe d'animation : Thomas, Fatou, Suzie et Christelle sont présents tout au long de la semaine.

- Karine, responsable du SAJE : Service d'Accueil de jour et d'Echanges est présente du lundi au vendredi

- Le médecin coordonnateur : Ridouan Ouaddah est présent le mardi et vendredi matin ainsi que le mercredi toute la journée

- Laetitia Coletti, psychologue est présente le lundi après-midi, ainsi que le mardi toute la journée et le mercredi et vendredi matin.

- Le Docteur Tapiero est présent tous les mercredis après-midis

Et toute l'équipe de l'Ostal de jour comme de nuit :

les Ashs ; les soignants, en cuisine, à la lingerie, aux services administratifs, à la direction, nous sommes là à votre service.

ACTIVITÉS PHARES DU MOIS DE SEPTEMBRE

Mardi 6 Septembre



Une voiture de course à l'Ostal du Lac

Venez découvrir et essayer ce bolide. Le capot de cette belle voiture de course sera peint par la sœur de Monsieur Toselli Bruno, capot qui plus tard, sera mis en vente au profit de l'association Adages.

Vendredi 09 Septembre

Les 30 ans de l'ADAGES

Venez fêter l'anniversaire de notre association.

Grande sortie au « domaine d'O »

Après-midi convivial : jeux, échanges, music...

Samedi 10 Septembre : TAUREAU-PISCINE AU CRES



SORTIE À LA MÉDIATHÈQUE : Le 13 Septembre

Jeudi 15 Septembre : PIQUE-NIQUE A LA PLAGE



Mardi 20 Septembre

CONFERENCE PATRIMOINE DU LANGUEDOC



Mais ou est-ce donc ?????

21 Septembre : SORTIE PLAGE

Samedi 24 et Dimanche 25 Septembre

WEEK-END CREPES



FÊTE DES ANNIVERSAIRES

Mercredi 28 Septembre



CELEBRATION : Les jeudis 08 et 22 Septembre à 15h30.

Les aventuriers du mois d'août

Au mois de Juillet, Mlle Ascension ACIEN partait en Espagne et Mr Alain TORTOSA à Lourdes.

Au mois d'août c'est Mr Jean SEGONNE et Mr Gildas FONTAINE qui nous racontent leurs vacances.

Jean en voyage en groupe à Saint-Jean-Saint-Nicolas et Gildas dans le Finistère.

LES VACANCES DE JEAN SEGONNE



"Saint-Jean-Saint-Nicolas », se situe dans les Hautes-Alpes (05) région Provence-Alpes-Côte d'Azur.

C'est du 5 au 21 Août que Jean est parti pour ce voyage de groupe.

Ce séjour," c'était avec des gens que je ne connaissais pas mais très sympas. On était dans des chambres à deux. Il faisait très beau, il n'a plu qu'un jour, au début.

« Randonnées, baignades à la piscine, barbecues et de temps en temps on allait boire un coup au café. »

« Toutes les semaines étaient bien. J'ai préféré la piscine. J'ai passé de bonnes vacances, c'était bien. »



LES VACANCES DE GILDAS FONTAINE



Le Finistère tire son nom de son positionnement géographique (Finistère = Fin de la terre). Son nom en breton est *Penn-ar-Bed*.

Gildas est parti dans sa terre natale la Bretagne pas dans sa famille mais dans un séjour en groupe de vacanciers avec l'association « Le bouton d'or » au sein de leur Ferme et autres installations.



Gildas raconte : " je ne les connaissais pas mais j'ai tout de suite sympathisé avec tout le monde ; Nous avons bien visité et nous sommes bien baladés. »

« Nous avons été voir des danses bretonnes, la fête des moissons, les vieux tracteurs, vieilles voitures et motos qui roulent encore !!!, les écluses. Dans un bateau nous avons parcouru le canal de Brest, et vu bien d'autres choses à marée haute et à marée basse. En plus de tout cela, la nourriture était bonne. »



Canal de Nantes à Brest – Écluse de Glomel | Lanzonnet

QUELQUES PHOTOS DU MOIS D'AOÛT

LA GRELE A L'OSTAL DU LAC Le 17 Août 2016



Jean-Marie : « c'était subit, on ne s'y attendait pas. »

Serge : « ça fait des dégats, et les vignobles ont beaucoup souffert de la grêle »»

Le violent orage qui a frappé Montpellier et ses alentours a causé de très lourds dégâts sur les terres du célèbre vignoble.

Mercredi, l'orage était attendu dans le sud de la France. Mais sa puissance et les dégâts causés sans doute beaucoup moins. Non loin de Montpellier, les vignerons font partie des victimes, notamment les exploitants du Pic-Saint-Loup, célèbre appellation du Languedoc. Certaines cultures seraient totalement ravagées. La faute, notamment, aux énormes grêlons qui ont frappé les cultures.



Atelier cuisine avec les legumes du jardin



Atelier patisserie



KERMESSE DU 23 AOÛT 2016



BARBECUE APRES LA KERMESSE



Les Anniversaires du mois d'AOUT



« La Médiation Animale à l'Ostal du Lac »



Madame Boëlle BRIAU vient nous voir depuis quelques semaines avec ses animaux.

Elle organise des séances de Médiation animale pour 6 de nos résidents du premier étage.

MAIS QU'EST CE QUE C'EST ?

pourquoi six résidents ? pourquoi à l'étage ?

- la Médiation animale connue également sous le terme de Zoothérapie est une méthode d'intervention basée sur la relation particulière que l'homme a développée avec l'animal. Cette interaction contribue à réhabiliter et améliorer la qualité de vie car le contact avec les animaux est une source inépuisable de stimuli.

Dans chaque contexte l'idée est la même et consiste à amener l'animal dans l'environnement de la personne ciblée afin de faciliter le lien.

"La présence de l'animal permet de maintenir la personne âgée en contact avec la réalité en améliorant ses capacités d'attention, de mémoire, de concentration et de discernement".

Dans le respect bien-sûr de l'individualité de chacun, chaque approche est personnalisée.

Les ateliers procurent une grande variété de stimulations permettant le maintien psychologique, physique et social de la personne.

Mais n'oublions pas que : " La motivation du résidant est stimulée par le réconfort de l'animal et le côté ludique de l'intervention qui laisse place à la spontanéité du geste et aux rires.

Le public de l'Ostal du Lac concerné

Le groupe de résidants participants est déterminé suite à une concertation avec l'équipe soignante.

Le nombre de résidant choisi est de six.

Chaque participant est sélectionné à partir d'une série d'éléments

« Les ateliers mis en places ont des objectifs à atteindre. On définit les objectifs à atteindre et l'impact des ateliers est évalué régulièrement. On parle de thérapie non médicamenteuse.



Atelier discussions

Les activités de fin d'été ou d'automne

Avez-vous fait les vendanges ?



_ Nous avons vendangé dans les vignes de Saint-Emilion, c'est d'ailleurs là que nous nous sommes connu, dit Mr Garnier.

_ J'avais 18 ans, dit Mme Garnier.

_ Et moi, 19 ans, reprend Mr Garnier.

_ Moi, j'ai fait les vendanges près de Tavel, c'était bien mais difficile, dit Melle Teissier.

_ Avec quoi coupez-vous les grappes, demande Mme Ferrandez.

_ Avec un sécateur, répond Denise.



_ Moi, je suis une fille de la ville, ma chère, donc je ne vendangeais pas, ils embauchaient des « colles », c'était des groupes de vendangeurs Espagnols. Et moi ! Fille de la ville j'attendais qu'on me rapporte le raisin sur la table, raconte Melle Bordes.

_ Moi, j'habitais à la ville donc je mangeais juste les grappes de raisins que l'on m'apportait, dit Mme Ferrandez.

_ Moi aussi, j'habitais à la ville donc je n'ai jamais fait les vendanges, dit Mme Marguet.

_ J'ai fait les vendanges à Frontignan durant une saison et j'avais très mal au dos, dit Karine l'aide-soignante.

_ Ben moi aussi ! A Villeneuve-lès-Maguelone, les premiers jours j'ai eu très mal au dos car on a commencé par des vignes très basses, explique Christelle.

_ J'habitais dans le nord donc il n'y avait pas de vignes, dit Mme Samain.

_ Et moi à côté de Paris, il n'y a pas de vignes non plus, répond Melle Robin.

_ J'ai commencé à vendanger jeune chaque année dans le Lot-et-Garonne, c'était très fatigant mais on faisait de bons repas après chaque journée, il y avait une très bonne ambiance, raconte Mme Delmas.

Qui ramassent les champignons en automne ?

_ J'ai ramassé des champignons en Allemagne, j'avais le coffre plein de cèpes car les Allemands ne mangent que les girolles, pas les cèpes, explique Mr Garnier.

_ A la Salvetat, on ramassait les cèpes, dit Mme Garnier.

_ Oui, on se réveillaient à 4h du matin pour partir à 5h et arrivée à 7h du matin dans les bois, reprend Mr Garnier.



_ Nous en Algérie, quelquefois on trouvait des champignons à côté des meules de pailles, ils étaient bons, dit Mme Pinazo.

_ J'en ai ramassé quelques-uns quand j'étais en vacance, c'était des trompettes de la mort, c'est très bon dit Mme Marguet.



On ramassait les cèpes, les girolles mais ce que j'aimais c'est quand on trouvait le 1^{er} champignon, c'était l'extase, dit Mme Delmas.

_ Je ramasse les champignons chaque année, les cèpes et les girolles surtout que j'aime beaucoup. Je ne connais pas trop de coin pour ramasser les trompettes de la mort mais au niveau du goût et de la texture c'est mon champignon préféré. J'aime moins les lactaires sanguins et leur goût poivré, raconte Christelle.

Que ramasse-t-on encore en automne ?

_ On ramassait des myrtilles entre le Rhône et la Saône et Loire en demi montagne, c'est très bon, dit Mme Marguet.

_ Et moi ! Je ramasse les myrtilles en Lozère avec un peigne, dit Melle Teissier.



_ Nous, on ramassait les châtaignes et on les faisait grillés dans une poêle avec des trous, explique Mr Garnier.

On ramasse les escargots en automne aussi, dit Christelle.

_ Ma femme les ramassait autour du lac du Crès par centaine, explique Mr Garnier.

SEPTEMBRE 2016

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SABEDI
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	
						<small>© 2016 Michel Zbinden - Tous droits réservés</small>
 MichelZbinden.com						



A la demande générale de nos résidants

Une jolie « Pin UP »