



La gazette de L'Ostal du L^a
Juillet 2012



Monsieur « Fredo » le roi de la guinguette

Fête de l'ostal 2012

Les services



- *La coiffeuse, Mélanie Rigal est présente tous les 15 jours.*
 - *La pédicure, Catherine Sablé vous propose ses soins*
 - *Une célébration eocuménique vous est proposée tous les 15 jours*
 - *Le médecin coordonnateur, Véronique Arnaud-Ulliet est présente le lundi et le jeudi*
 - *Les animateurs, Sophie, Suzie et Thomas sont présents tout au long de la semaine*
 - *La psychologue, Laetitia Coletti est présente le lundi et mercredi après-midi ainsi que le vendredi matin.*
 - *Le Docteur Tapiero est présent tous les mercredis après-midis*
 - *Toutes les Socio-esthéticiennes présentes cette année sur la structure ont obtenu leur diplôme. Elles vous remercient de votre accueil chaleureux.*
- Dès le mois d'Octobre 2012 nous auront la joie d'inviter d'autres Socio-esthéticiennes sur l'Ostal du Lac*

*Ce mois-ci nous souhaitons la bienvenue
à Madame Raymonde Francalanci et
Monsieur Alain Tortosa*

Les activités phares du mois de juillet 2012

3 Juillet

Une conteuse. Mme Dubois viendra nous raconter des histoires !!!

9 Juillet

Sortie en bateau à Palavas !!!!!!!!!!!



13 Juillet

Grande kermesse a l'Ostal du lac en avance sur le 14 Juillet....

jeux, parcours, duels et lots pour les participants

14 Juillet

On assistera comme chaque année aux feux d'artifices qui sont tirés au lac....



18 Juillet Pique-nique en plein Air !!!



23 Juillet LOTO !

27 Juillet

On fête les anniversaires de M. François Mur, Jean-marie Guibbaud, Adrienne Aznar et Jean Segonne !!!!!



La fête de l'Ostal en images



*Notre directrice, Madame Secall-Bersinger ; Monsieur Bonnal, maire du Crès et
Monsieur Hoibian, Directeur de l'association ADAGES*



Mademoiselle Chantal Gasc Séverine, notre Hotesse d'accueil et Cyrielle, ASH



Mademoiselle Catherine Lantier et petit Mathieu Mademoiselle Gilles



Vive la danse, la guinguette et la rigolade !!!





Le bonheur...

Illustration et poème par Catherine Lantier



Si le bonheur frappe à la porte

Ne le refusez pas

Au contraire faites en quelques sorte

Qu'il s'approche pas à pas

C'est la mélodie du bonheur

Qui chante aujourd'hui

Dans la pénombre des noirceurs

Empêchez qu'il fuit

Oui, recevez le ce bonheur

Avant qu'il ne s'en aille

Serrez le dans vos bras sans peur

Ouvrez vaille que vaille...

Roland Garros

Article rédigé par Serge Reynes



J'ai toujours vibré devant les matchs de Roland Garros

J'y ai vu les plus beaux matchs de Tennis et les meilleurs Tennis-man

Mon préféré, c'est Yannick Noah

J'aime cette ambiance devant les matchs, le suspens, les applaudissements !!!!

Mais qui est Roland Garros ?

Roland Adrien Georges Garros, né le 6 octobre 1888 à Saint-Denis de La Réunion, est un aviateur français, lieutenant pilote lors de la Première Guerre mondiale, mort dans un combat aérien le 5 octobre 1918 à Saint-Morel, près de Vouziers, dans les Ardennes.

Sa célébrité est d'abord venue de ses exploits sportifs en aviation, et surtout de la toute première traversée aérienne de la Méditerranée, qu'il a effectuée le 23 septembre 1913. Il a mis au point une technique permettant le tir à travers l'hélice d'un avion de chasse¹. Son nom reste associé au tournoi de Roland-Garros car il se déroule dans le stade qui porte son nom depuis sa construction en 1928.

Les contorsionnistes



Monsieur Jean-Pierre !!!

Comme promis, ton article sur les contorsionnistes en mémoire à la grand-mère Ida. Elle travaillait dans une troupe de cirque belge. Elle voyageait de village en village pour faire connaître cet art si particulier

La contorsion, c'est une pratique d'une extrême souplesse physique de tradition millénaire qui permet au contorsionniste d'accomplir des positions d'étirements, de flexions, de courbures extrêmes de ses membres. La pratique de la contorsion peut se diviser en trois catégories: les disloqués arrière, les disloqués avant et la désarticulation. La contorsion arrière aurait des origines foraines tandis que la contorsion avant aurait des origines asiatiques. Un contorsionniste peut pratiquer ces multiples genres.



Nous présentons toutes nos condoléances aux proches de :

- Monsieur Lucien Chaptal



- Madame Marmaillou



- Monsieur Jean-Pierre Egret



Avant que la gazette de l'Ostal n'existe, nous avions notre gazette à nous, Jean Pierre.

*Il était au courant de tout, curieux, drôle, parfois colérique
Il n'aimait pas être seul, on peut le comprendre, il était si bien
entouré*

Par nous, par vous !!!!

*Jean-Pierre aimait la vie, alors aujourd'hui nous l'aimons deux fois
plus, pour toi !!!*

C'est tout un art d'être un canard



peinture réalisée par Dominique Pech

C'est tout un art d'être canard
C'est tout un art
D'être un canard
Canard marchant
Canard nageant
Canards au vol vont dandinant
Canards sur l'eau vont naviguant
Etre canard
C'est absorbant
Terre ou étang
C'est différent
Canards au sol s'en vont en rang
Canards sur l'eau s'en vont ramant
Etre canard
Ca prend du temps
C'est tout un art
C'est amusant
Canards le jour sont claironnants
Canards le soir vont clopinant
Canards aux champs
Ou sur l'étang

C'est tout un art
D'être canard.