

# LA GAZETTE DE L'OSTAL DU LAC

## AVRIL 2018

Poisson d'Avril par Dominique Pech



Le 25/03 : Défilé du carnaval du Crès



Journée « Nettoyage de printemps »

**Renouvellement des membres du CVS.  
C'est quoi le conseil de la vie sociale ?  
Quelles sont les nouveaux membres ?**

Le CVS regroupe des représentants des résidents, des familles, de l'équipe. Il doit être consulté sur l'élaboration ou la modification du règlement de fonctionnement et du projet d'établissement.

Il donne son avis et peut faire des propositions sur toutes les questions intéressant le fonctionnement, notamment :

- L'organisation intérieure et la vie quotidienne ;
- Les activités, les animations socioculturelles et les services thérapeutiques ;
- Les projets de travaux et d'équipement ;
- La nature et le prix des services rendus ;
- L'affectation des locaux collectifs ;
- L'entretien des locaux ;
- Le mandat des membres du CVS est au moins d'un an et de trois ans au maximum. Il est renouvelable. Le CVS se réunit au moins trois fois par an.

Les représentants :

EEPA : Résidents :

Monsieur Fontaine ; Suppléant : Monsieur Segonne

EEPA : Familles :

Monsieur Merle ; Suppléant : Madame Lacage

EHPAD Résidents :

Madame Marguet ; Suppléant : Monsieur Argiolas

EHPAD Familles :

Monsieur Garnier ; Suppléant : Madame Lasbax

Monsieur Bouchy : administrateur de l'Adages est également administrateur du CVS.



Monsieur Fontaine



Monsieur Segonne



Madame Marguet

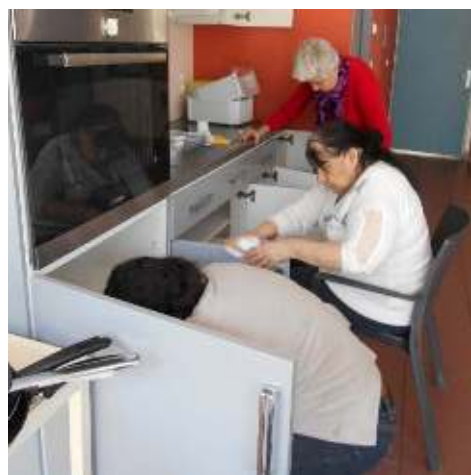


Monsieur Argiolas



# PHOTOS DU MOIS DE MARS

## JOURNEE GRAND NETTOYAGE



## ATELIER CARRE POTAGER



## BOWLING



## FETE DES ANNIVERSAIRES



## CARNAVAL





# ACTIVITÉS DU MOIS D'AVRIL

**OEUFS DE PÂQUES : LE LUNDI 02**



**SORTIE À LA MEDIATHEQUE JEUX DE SOCIÉTÉ :  
LE MARDI 03 À 14H**



**RÉUNION CVS LE 04 A 14H**



**LOTOS les mardis 10 et 24**

**PISCINE : LES JEUDIS 12 ET 19 à 14h45**



**ATELIER CUISINE : LE JEUDI 12 À 10**

**COURSE D'ORIENTATION AVEC LES STAGIAIRES STAPS :**

**LE MERCREDI 18 AVRIL A 14H00**



**LE VENDREDI 20 AVRIL À 11H00 nous vous invitons à fêter le « jubilat » (c'est un mot catalan qui signifie l'action de se retirer de la vie active) de notre directrice, Madame Marina Secall-Bersinger.**



**FÊTE DES ANNIVERSAIRES :**

**LE MERCREDI 25 À 16H00**







Après cette belle journée « grand nettoyage », les rédacteurs de la gazette souhaitent rappeler à tous :

« L'Ostal, cela n'est pas seulement ta maison, c'est la maison de tous, en prendre soin, c'est prendre soin aussi de tes voisins ».

### Informations : Comment transformer nos déchets

### A méditer ☺

**?** **Le saviez vous**  
Que deviennent vos emballages et journaux/magazines ?



20 bouteilles  
= 1 écharpe polaire



670 canettes = 1 vélo  
Acier et aluminium sont recyclables à l'infini



5 briques de lait  
= 1 rouleau de papier toilette



1 tonne de papier recyclé  
= 1 économie de ≈ 16 arbres



Il est important de nous débarrasser de toutes les choses inutiles qui sont en nous et dans notre vie afin de laisser un espace vide pour permettre à de nouvelles choses d'arriver dans notre vie.

### COMMENT NETTOYER AVEC DES PRODUITS NATURELS ? CONSEILS

- Enlever le tartre et nettoyer les éviers : les frotter avec un demi-citron saupoudré de sel. Laisser agir si besoin, puis rincer.
- Nettoyer et faire briller les vitres : mélanger la même quantité d'eau et de vinaigre blanc dans un vaporisateur.
- Remplacer le liquide de rinçage pour le lave-vaisselle par du vinaigre blanc.
- Dégraisser le four : mélanger le bicarbonate de soude, le sel et l'eau. Étaler la préparation dans le four et laisser agir toute une nuit. Nettoyer avec un chiffon imbibé de vinaigre puis rincer.
- Nettoyer les sols : râper le savon noir (ou de Marseille) dans l'eau. Ajouter le vinaigre et quelques gouttes d'huiles essentielles.

### LA NAISSANCE DES LAVOIRS



Autrefois, la lessive se faisait sur une pierre inclinée ou une simple planche et sans abri au bord de la rivière ou au bord de l'étang, ou même à la fontaine.

Les inconvénients sont évidents : les habitants qui viennent s'approvisionner en eau pour leurs tâches domestiques y trouvent une eau souillée par les savons et les saletés. Il apparaît nécessaire de supprimer au plus vite ces causes d'infection. L'édification de lavoirs s'impose. Par ailleurs, la propreté du corps devient un impératif et celle du vêtement aussi. Le linge peut véhiculer des germes malsains.

La création des lavoirs résulte ainsi d'une prise de conscience collective de l'importance de la salubrité publique et des principes élémentaires d'hygiène. Choléra, variole et typhoïde meurtrissent le XIX<sup>ème</sup> siècle. La loi du 3 Février

1851 vote un crédit spécial pour subventionner à hauteur de 30 % la construction des lavoirs. Dans certaines communes, les femmes utilisaient les lavoirs gratuitement, dans d'autres communes, elles devaient payer un droit.

On constate effectivement que c'est après 1850 que ces lavoirs firent vraiment et partout leur apparition, les lavoirs tels que nous les connaissons : aménagés, couverts, transformés en bâtiments fonctionnels et considérés comme indispensables à la vie de la cité en facilitant un tant soit peu le labeur des lavandières. Autrefois il y avait au moins un lavoir par village ou hameau et l'on pouvait estimer l'importance du village au nombre de lavoirs qu'il possédait.

Le lavoir était un lieu éminemment social dans chaque village. C'était l'endroit où les femmes se retrouvaient une fois par semaine ou plus et où l'on échangeait les nouvelles du village, voire de la région. On y chantait. Peu à peu les machines à laver s'installent dans les maisons, fin des lavoirs dans les années 60 / 70.