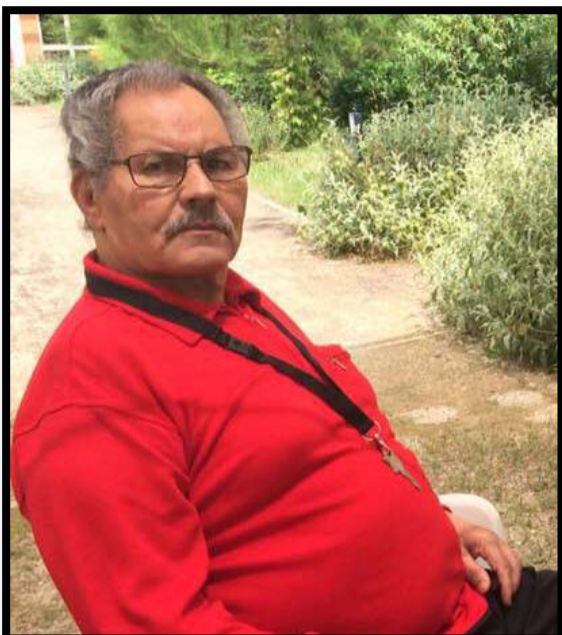


# LA GAZETTE DE L'OSTAL DU LAC

## JUILLET 2018



Nous souhaitons la bienvenue à  
Monsieur Belot Joseph et  
Monsieur Ben-Said Mohamed



Gildas Fontaine, Fan de musique « Métal », dans le cadre de « Puces Rock », s'est rendu à la Secret Place, il a pu saluer le chanteur du groupe punk rock allemand, Mad Sin, et assister à un concert des « Nel wood and the Charlatan ».



Congés : Du 23 juin au 09 juillet : Jean Claude ; Factotum. Du 09 au 22 juillet : Laetitia ; psychologue

Les horaires de Séverine, Hôtesse d'Accueil ont changé : présente du lundi au vendredi 9H00/12H30 et 13H30/17H



**DONNA - cochon d'inde péruvien (né en 2017) :**

Adorable petit rongeur avec son poil long et lisse dirigé vers l'avant. Elle est sociable, affectueuse et très gourmande !

**CHIQUITA - chihuahua / shih tzu (née en 2014) :** Très mignonne avec son poil long et dense et ses grandes oreilles. Elle est joyeuse, câline, attachante et adore la compagnie humaine.

**MAMBO - petit lévrier italien (né en 2016) :** Son poil est soyeux. Doux au toucher et brillant comme le satin. Les personnes qui font des allergies le tolèrent très bien. Il est tendre, plaisantin et très affectueux.

**PAPAGENO - lapin angora nain (né en 2014) :** Une vraie boule de coton ! Très doux tant par sa fourrure que par son caractère. Il est habitué à être manipulé est brossé

**CANNELLE - cochon d'inde péruvien (née en 2017) et** fille de Donna

**Boelle Briau, intervenante en Médiation Animale, supervise tous les lundis un atelier au sein de l'Ostal. C'est quoi exactement ?**

C'est une médiation qui se pratique professionnellement en individuel ou en petit groupe de six personnes maximum, à l'aide d'un animal médiateur, consciencieusement sélectionné et éduqué, sous la responsabilité d'un professionnel, appelé « soit zoothérapeute soit l'Intervenant Professionnel en Médiation Animale » dans l'environnement immédiat de personnes chez qui l'on cherche à éveiller des réactions visant à maintenir ou à améliorer leur potentiel cognitif, physique, psychosocial ou affectif. Chaque séance sera différente selon la ou les personnes participantes.

Des objectifs seront définis en collaboration avec les membres de l'équipe soignante. Après concertation en découle la mise en place de différents ateliers (toilette, parcours...). La séance sera adaptée à chaque situation en respectant les capacités de chacun, mais également les envies, les craintes. La recherche de moments de plaisir sera privilégiée.

**CANNELLE**



# PHOTOS DU MOIS DE JUIN

## LA FÊTE DE L'OSTAL



LUDOTHEQUES EN PLEIN AIR À POMPIGNAN



SORTIE AU BURGER KING



Fête  
De la  
musique





## LES RECOMMANDATIONS EN CAS DE FORTES CHALEURS :

En ce mois de juillet les températures vont dépasser les 30 degrés.

Un baromètre est affiché à l'accueil. Nous vous conseillons fortement d'éviter toutes sorties lorsque les températures sont au-dessus des 30 degrés. Si vous souhaitez aller à l'extérieur, opter pour les ballades tôt ou tard dans la journée.

Pour le bien-être de tous, l'équipe d'animation privilégiera les activités à l'intérieur de la résidence.

Autres recommandations pour les amoureux du soleil : Privilégier les vêtements légers couvrant l'ensemble du corps, ne pas oublier le port de chapeau ou casquette, l'application de crème solaire à indice de protection élevé. Eviter fortement de sortir l'heure suivant la prise de médicaments.

En période de canicule, **il y a des risques pour ma santé, quels sont les signaux d'alerte?**



Crampes



Fatigue inhabituelle



Maux de tête



Fièvre > 38°C



Vertiges / Nausées



Propos incohérents

Si vous voyez quelqu'un victime d'un malaise, **appelez le 15.**

En période de canicule, **quels sont les bons gestes?**



JE BOIS RÉGULIÈREMENT DE L'EAU



Je mouille mon corps et je me ventile



Je mange en quantité suffisante



J'évite les efforts physiques



Je ne bois pas d'alcool



Je maintiens ma maison au frais : je ferme les volets le jour



Je donne et je prends des nouvelles de mes proches



Voici que la saison décline,  
L'ombre grandit, l'azur décroît,  
Le vent fraîchit sur la colline,  
L'oiseau frissonne, l'herbe à froid.

Août contre septembre lutte ;  
L'océan n'a plus d'alcyon ;  
Chaque jour perd une minute,  
Chaque aurore pleure un rayon.  
La mouche, comme prise au piège,  
Est immobile à mon plafond ;  
Et comme un blanc flocon de neige,  
Petit à petit, l'été fond.

Victor Hugo, *Dernière gerbe*



# ACTIVITÉS DU MOIS DE JUILLET

**TOUS LES MATCHS DE LA FRANCE AINSI QUE LES 1/2  
ET LA FINALE DE LA COUPE DU MONDE EN DIRECT À  
L'ANIMATION**

**LOTOS les mardis 10 et 31 juillet**



**REPAS BARBECUE le 12 juillet à  
KERMESSE À L'OSTAL**



**Feux d'artifice le 13 juillet :  
PLAGE OU PISCINE (en fonction des températures) :  
LES JEUDIS 19 ET 26 à 14h45  
SPECTACLE DUO NOSTALGIE**



**FÊTE DES ANNIVERSAIRES :  
LE MERCREDI 25 JUILLET  
À 16H00**



**Soirées « Blabla » avec la psychologue, Laetitia  
Rencontres autour d'une tisane ou d'une  
citronnade.**

**(dates à définir en fonction de la météo /  
affichage accueil )**

