

LA GAZETTE DE L'OSTAL DU LAC

MAI 2018



Le mois dernier nous avons consacré un article au départ de Madame Marina Secall-Bersinger notre directrice, qui va beaucoup nous manquer : sa gentillesse, ses sourires quotidiens, sa disponibilité, son écoute... 😊

Ce mois-ci nous avons réalisé une interview de notre nouveau directeur que nous sommes très heureux d'accueillir : Monsieur Pascal Segault.

Question de Patrick Seurot : Monsieur Segault, pouvez-vous nous parler de votre parcours professionnel ? Tout d'abord vous dire le plaisir que j'ai à intégrer « L'Ostal du Lac », et vous rencontrer. J'ai commencé à travailler comme éducateur spécialisé sur Metz. Par la suite j'ai intégré une association agissant dans le champ de la protection de l'enfance, le handicap, la prévention spécialisée et l'inclusion sociale. J'ai d'abord eu une fonction de chef de service, puis directeur.

Ces 8 dernières années, j'ai travaillé dans un premier temps comme chef de service, puis plus récemment comme directeur adjoint sur un autre établissement de l'Adages, Coste Rousse. Cette résidence accueille des enfants présentant un polyhandicap. D'ailleurs, régulièrement un groupe d'enfants de Coste Rousse vient vous rendre visite.

Jean Segonne questionne : Ou habitez-vous ? J'habite actuellement sur Pérols, auparavant j'ai vécu en Lorraine, puis j'ai souhaité me rapprocher de ma famille vivant sur Aigues Mortes. **Avez-vous des enfants ?** Je n'ai pas encore d'enfants.

Question de Madame Lucette Delmas : Quel est votre programme ? Dans un premier temps je souhaite prendre le temps de vous rencontrer chacun : Résidents, Membres des équipes, Familles. Ainsi, je compte sur vous tous, pour me dire ce que vous aimez ici, ce que vous aimeriez peut-être modifier, si vous avez des suggestions à me faire. Je vais observer le fonctionnement de la résidence, sur les différents services. Ensuite, à partir de toutes ces informations, je pourrai agir sur une continuité d'actions, peut-être en fonction des besoins et des demandes proposer des modifications de fonctionnement.

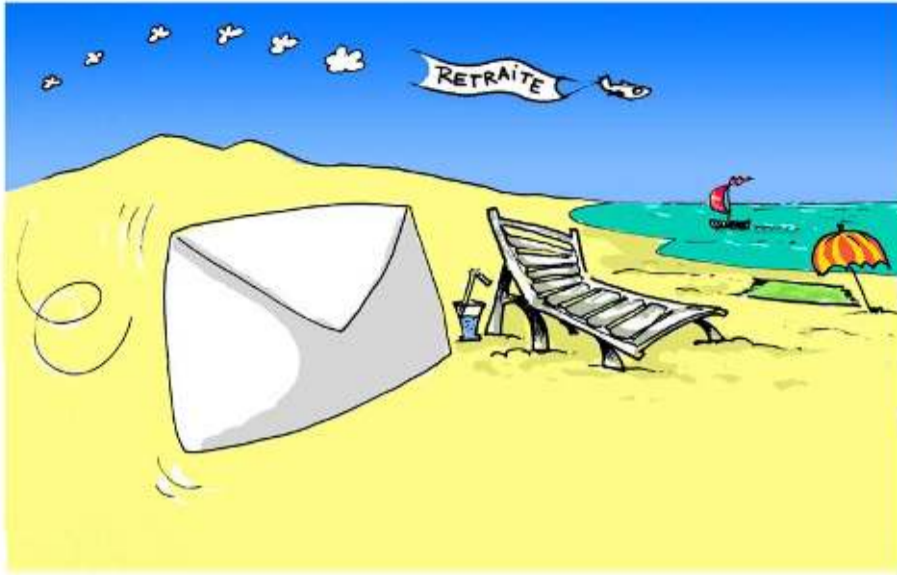
Question de Bruno Toselli ? L'école c'est très important pour moi, qu'en pensez-vous ? Je suis d'accord avec vous. L'enseignement, apprendre à l'école c'est essentiel, et pas seulement pour les enfants, à tout âge. **L'ensemble des rédacteurs de la gazette est ravi de cette rencontre, un homme agréable, souriant, qui a su répondre à nos questions, sans langue de bois, comme le souligne Gildas Fontaine.**



Martine, notre infirmière nous quitte au mois de mai, pour profiter de la retraite, d'un repos bien mérité. Martine a écrit pour vous 😊. Huit ans auprès de vous cela fait un sacré bail, tout de même... Je ne serai plus là pour les petites plaisanteries ; ni pour en " bousculer " gentiment certains., et vous ne m'entendrez plus vous dire : "attention, prenez bien votre traitement... ! attention pas trop de pain...attention prenez votre chapeau ...etc...." 😊 ça c'est terminé... Vous me pardonnerez toutes ces remarques et d'autres, qui étaient toujours pour le bien de chacun de vous. J'étais là pour prendre soin de vous...et j'espère vous avoir aidé comme vous le souhaitiez. Dans tous les cas j'ai essayé de toujours agir pour le mieux-être et dans l'intérêt de vous tous...et mes collègues de travail y ont participé...vous êtes bien entourés et chacun de nous doit y veiller. C'est aussi notre rôle. C'est l'heure pour moi de vous laisser, vous allez connaître d'autres infirmières, des plus jeunes...ouai. chic...! 🤗 Je quitte l'Ostal, pour d'autres horizons, je vais m'installer dans un village en Provence, dans le Var. J'emporte dans mes bagages, ma petite chienne...et beaucoup de souvenirs auprès de vous. Mais comme l'on dit « ainsi va la vie » Je ne vous oublierai pas, c'est certain... Vous allez me manquer.... **AU REVOIR À tous...Martine, Tartine.**

Atelier de discussion « La retraite »

Que pensez-vous de la retraite ?



_ C'est bien, on fait ce qu'on veut, on fait des voyages, dit Mme Marguet.

_ Et Oui ! Quand on travaille on languit la retraite, c'est un changement de vie complet, les moyens etc.... Après quand on y est, il vous manque l'ambiance du travail, des collègues. Il faudrait prendre la retraite à 20 ans, parce-que c'est les meilleures années, explique Melle Bordes.

_ « On en parle beaucoup, c'est mourir un peu la retraite, vous n'avez pas la même activité, vous vous laissez aller », dit Mme Delmas. « On m'a mis à la retraite, il était difficile de rester sans rien faire », dit Mr Argiolas. « On l'attend, on l'attend et puis quand on y est.... Bof, la retraite c'est bien, la vieillesse c'est la merde ». « Quand même cela permet d'être plus libre, de visiter, on travaille pour le plaisir, on a plus besoin de regarder la montre, on prend son temps pour faire les choses, on fait ce qu'on veut », raconte Mr Garnier.

_ « Je suis en vacances, je pars en Bretagne, je voyage », dit Mr Fontaine.

_ « C'est intéressant, je jouais avec mon mari aux jeux surtout au scrabble », dit Mme Samain.

Le départ en retraite de Mme Secall, que retenez-vous de Mme Secall ?

_ « Elle est rigoureuse dans son travail et sympathique », dit Mr Garnier.

_ « Oui, elle est sympathique, si on a des besoins, des questions, on peut aller la voir, elle est abordable, d'ailleurs, elle est venue plusieurs fois dans ma chambre pour discuter, raconte Mme Marguet ». « Je l'a connais un peu, elle est charmante, j'ai eu l'occasion de discuter avec elle », dit Mme Delmas « Ni fleurs, ni pleurs, je n'en pense rien, on ne va pas faire une inondation de larmes, ça fait partie de la vie », reprend Melle Bordes.

_ C'est une brave femme, elle me dit bonjour, toujours souriante, sympathique dit Mr Fontaine

Quel conseil lui donneriez-vous pour la retraite ?

_ C'est un changement radical de vie, il faut s'y préparer, on a l'impression de retrouver la liberté, ne plus regarder la montre par exemple, ça dépend aussi des moyens, si tu n'as pas un radis qu'est-ce que tu fais ? Si tu as une bonne retraite, tu vis, raconte Melle Bordes.

_ Tant qu'on peut, il faut continuer à faire des activités, ne pas être passif, dit Mr Argiolas.

_ Moi, j'en ai une bonne de retraite et je donne tout pour ma femme, dit Mr Garnier.

_ Qu'elle vive comme elle l'entende en fonction de ses moyens, dit Mme Delmas.

_ Qu'elle profite le plus possible, de ses enfants, ses petits enfants, des voyages, dit Mme Marguet, Qu'elle fasse ce qui lui plait, reprend Mme Samain.

PHOTOS DU MOIS DE MAI

Atelier carré potager



Départ en retraite de Mme Secall avec les résidents



ANIMATIONS PHARES DU MOIS DE MAI

Durant tout le mois de Mai, des ateliers quotidiens autour de la préparation de la fête du 02 juin, thématique : Cuba. Des ateliers jardinages, pâtisseries, des lectures de contes, de la gymnastique, des activités physiques et adaptées, des sorties diverses, des ateliers de discussion, médiation animale, des jeux de société, lecture du journal, préparation de la gazette, créations florales, les apéros du vendredi.....



Mardi 1^{er} Mai toute la journée : Concours de pétanque



Mercredi 2 Mai : Spectacle Musical avec Nostalgie « Clo clo » à 15h

Sortie à la piscine les jeudis 3, 17,24 et 31 Mai départ à 15h



Mardi 15 Mai Pique-Nique au Parc Méric départ à 11h



Vendredi 18 Mai : Sortie à la médiathèque à 14h

Mercredi 30 Mai Fête des établissements Adages au Domaine de Restinclières

Fête médiévale : Dimanche 27 mai

