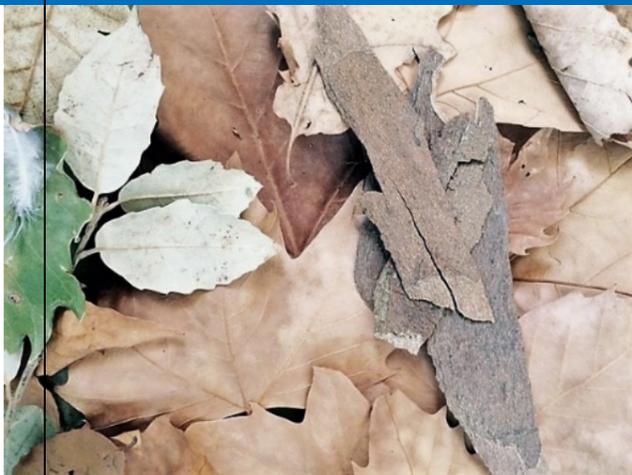


# LA GAZETTE DE L'OSTAL DU LAC

## OCTOBRE 2017



**Bruno Toselli participe à la mise en page du journal.**

**L'une des illustrations de la couverture a été faite à partir de feuilles et écorces ramassées par un groupe de résidents autour du Salaison.**

**Dorénavant, chaque mois, dans la gazette nous indiquerons les dates d'anniversaire des résidents. (sauf pour ceux qui ne veulent pas). Ce mois-ci nous souhaiterons l'anniversaire de :**

**Mireille Arnal le 17 ; Christian Thouzellier le 20 ; Charles Perret le 23 et Alain Tortosa le 26 octobre.**

**Au mois d'octobre, une partie de l'équipe de l'Ostal va être formée à la méthodologie « Montessori ». Rendez-Vous le mois prochain, « mais qu'est-ce donc? » Nous ferons une interview des participants.**



**Nous rendons hommage à une grande et belle actrice, Madame Mireille Darc qui est décédée le 28 août à l'âge de 79 ans.**



**Poème du mois**

**Par les poètes de l'Ostal**

**Beaucoup de vents, des ouragans.  
La planète se rebelle, ah bon sang !!!  
Tremblements de terre inquiétants,  
Que de dégâts, ai-je vu sur mon petit écran !**

**Si nous prenions plus soin de notre planète,  
La vie serait sûrement plus chouette.**

**Tchernobyl, Hiroshima,**

**Harvey, ou bien Irma**

**Marre de tout ça !**

**La terre est le seul refuge des êtres vivants,  
Dans le passé, le présent et les jours suivants.**

**La nature est un bien précieux et rare,  
Il faut la sauvegarder des comportements barbares.**

**En espérant que l'Homme et la terre puissent un jour vivre en harmonie.**

## ATELIER DECOUVERTES MUSICALES



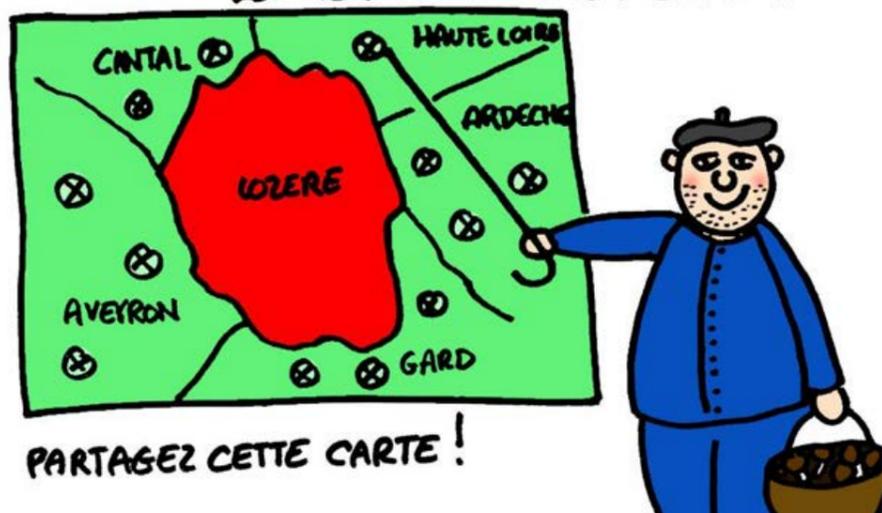
Lors de nos rencontres autour de la rédaction de la gazette, Jean-Marie Guibbaud avait émis l'idée de faire un article sur les chansons actuelles. Nous nous sommes rassemblés avec les participants de l'atelier journal autour d'écoutes musicales actuelles regroupant différents styles : variétés françaises, étrangères : RNB, ou plutôt rock. Chacun a pu donner son avis.

La première écoute fut une chanson de Stromae, « Formidable » : A peu près la moitié des résidents ont apprécié la mélodie. Le texte assez riche nécessitera une autre écoute lors d'un groupe de parole. Le deuxième morceau, a été une chanson de Christine and the Queen,

« Saint Claude ». Celle-ci également a été apprécié, mais pas par tous.

Youssef, a fait découvrir une chanson qu'il apprécie de Beyonce, certains ont adhéré, mais le rythme actuel de la chanson a un peu déconcerté l'auditoire. Pour nos rockers : Jean Marie Guibbaud, Patrick Seurot et Gildas Fontaine, ce fut la découverte du groupe « Radiohead », avec la chanson « Creep » que tout le monde a apprécié. En fin de séance, tous ont voulu écouter une chanson de Jean Jacques Goldman, « Je te donne ». Ce fut l'unanimité, tous ont adoré, pas très actuel, mais le plaisir était bien là.

**EXCLUSIF : UN LOZERIEN DEVOILE  
LES MEILLEURS COINS A CEPES !**



La période des champignons est arrivée. Nous avons à l'Ostal un aficionado des champignons, Monsieur Jean Argiolas. « Chaque année, en Lozère, je ramassais des quantités phénoménales de cèpes et de bolets. J'en ai mangé sous toutes ses formes : en omelettes, à la persillade, et j'en faisais sécher pour pouvoir en consommer toute l'année. »

**Conseils :** Si vous cueillez un champignon, prenez-le en entier, avec son pied et placez-le dans un panier. Évitez les sacs plastiques dans lesquels les champignons risquent de macérer.

Si vous êtes novice dans la cueillette des champignons, vous pouvez vous rapprocher d'une société de mycologues. Beaucoup organisent des sorties pour s'initier à la reconnaissance des champignons. Pour trouver une société de mycologues près de chez vous, vous pouvez consulter le site de la Société mycologique de France. Et contrairement aux idées reçues, pas tous les pharmaciens pourront vous conseiller.

# LES PHOTOS DU MOIS DE SEPTEMBRE

## Sortie pique-nique à Vendargues



## Spectacle Fil Vert



## Les Anniversaires du mois de septembre



## Les Ateliers Pâtisseries



## ACTIVITÉS PHARES DU MOIS D'OCTOBRE

SEMAINE BLEUE DU 02 AU 08 OCTOBRE

LOTO : LES LUNDIS 02, 16 ET 30 OCTOBRE A 14H30



REPAS PIZZA AU CRESCENDO MARDI 03 OCTOBRE



### SPECTACLES MUSICAUX

- AVEC PAKITA VENDREDI 06 OCTOBRE

- AVEC Mr TONY SAVANNAH LE MARDI 10 OCTOBRE



LUNDI 09 OCTOBRE BOWLING AVEC LES RESIDANTS  
DE COSTE ROUSSE



### SORTIE PISCINE TOUS LES JEUDIS

LE MARDI 10 OCTOBRE A 14H00

SORTIE A LA MEDIATHEQUE



### JEUX DE SOCIETE LUNDI 23 OCTOBRE A 14H30

UNE FOIS PAR SEMAINE : SORTIE CAFE AU CRES

Et « apéros » tous les vendredis à 11H30.

Auparavant, les résidants « s'activent » en cuisine pour la préparation.



Fête des ANNIVERSAIRES : LE MERCREDI 25 OCTOBRE

