LA GAZETTE DE L'OSTAL DU LAC FÉVRIER 2021

LES CARNAVALS DANS LE MONDE

Carnaval de Nice – France

Le Roi entre en scène : c'est le début de la parade du Carnaval de Nice. Un spectacle époustouflant avec une vingtaine de chars illuminés et de nombreuses grosses têtes, la grandeur des personnages allant jusqu'à 20 mètres de haut ! Il y 5 corsos illuminés durant le Carnaval de Nice. Le dernier est spécial car c'est l'incinération du Roi et c'est à ce moment-là que l'on dévoile le thème du prochain Carnaval de Nice. Un moment émouvant où tout le monde reprend le chant : *Nissa La Bella* pour clôturer l'événement. Au même titre que le corso carnavalesque, la bataille de fleurs qui est principalement autour des Jardins Albert 1er et de la Place Masséna. Les lancers de mimosa, lys, marguerites, œillets, roses… aux spectateurs viennent animer la bataille de fleurs.

Carnaval de Tenerife – Espagne

L'un des plus renommés. Le carnaval de Tenerife a l'avantage de se dérouler dans plusieurs communes de l'île.
L'essentiel des festivités se déroule à Santa Cruz, mais les villes de Puerto de la Cruz, Guimar, Candelaria, Los Cristianos, Los Gigantes ou encore Tacoronte accueillent également des événements.
Lors du carnaval de Tenerife, on peut profiter notamment du Grand Gala d'Election de la Reine ou à l'Enterrement de la Sardine.

Carnaval de Venise – Italie

Comment ne pas parler de carnaval sans citer le carnaval de Venise ? Impossible ! Une tradition qui débute dès le moyen-âge. L'ouverture du carnaval (version la plus populaire) commence par la fête des Maries. On retrouve également le vol de l'Ange et le vol de l'Aigle ainsi que l'élection du plus beau costume. La renommée du carnaval de Venise s'est faite grâce aux fameux masques vénitiens et ses bals.
Un carnaval élégant, plein de mystères qui attire chaque année de nombreux touristes.

Rio de Janeiro – Brésil

Le carnaval de Rio de Janeiro est également un événement connu de tous. Pour l'édition 2016, il se tiendra du 5 au 9 février.
L'occasion pour les élèves des écoles de samba de défiler dans les rues de la ville et d'obtenir des notes par le jury du carnaval.
Même si les visiteurs ne peuvent que regarder le défilé, l'ambiance, la musique et la danse offrent un spectacle inoubliable pour les personnes qui ont la chance de se rendre sur place.

Carnaval de Binche – Belgique

Le carnaval de Binche est réputé et classé au Patrimoine oral et immatériel de l'Unesco. Une valeur sûre pour passer un agréable moment. Sur place, vous pourrez ainsi découvrir des personnes masquées, des défilés originaux avec des hommes déguisés en femme sans oublier la journée des enfants. Le clou du spectacle se passe le Mardi gras avec des déguisements faits de chapeaux, de plumes d'autruche avec grelots et paille à gogo. Les Gilles font alors le show dans la ville belge.

Mardi Gras – Nouvelle-Orléans – Etats-Unis

L'ambiance électrique de la Nouvelle-Orléans est à son comble pendant le carnaval. Même si la date la plus connue est le Mardi Gras, le 9 février 2016, d'autres festivités ont lieu dès le mois de janvier. Par exemple, le 6 janvier aura lieu un défilé dans le quartier français. Le 10 janvier, vous aurez le défilé de Poséidon, etc. Retrouvez une atmosphère de folie avec des chars, des costumes, des fanfares avec lancer de bonbons et pièces d'or. Un carnaval réputé pour faire la fête et goûter à la chaleur de la Louisiane.

Carnaval d'Oruro – Bolivie

Un autre carnaval classé au patrimoine immatériel de l'Unesco se trouve en Bolivie. Le carnaval d'Oruro est l'événement le plus important de l'année dans le pays. Des manifestations qui allient couleurs, danses, défilés, ballons d'eau et bataille de mousse. 200.000 spectateurs assistent chaque année au défilé du carnaval sur les 4 kilomètres qui composent le parcours.

Carnaval Trinité-et-Tobago

Quelques jours suffisent pour mettre le feu lors du carnaval de Trinité-et-Tobago. Cette petite île des Antilles de 1,3 million de personnes accueille un défilé costumé et propose à tout le monde de danser dans les rues. Sur place, vous pourrez vous essayer aux danses traditionnelles comme le calypso ou le soca sur la musique jouée par les steel-bands (orchestres de percussions).

Carnaval de Notting Hill – Londres – Angleterre

Chaque année, le célèbre quartier de Londres est bercé par les défilés du carnaval aux influences des Caraïbes. Vous pouvez profiter de la chaleur de la capitale anglaise pour vous déhancher sur des sonorités exotiques et apprécier les couleurs du carnaval !

Carnaval de Cologne – Allemagne

Vieux de plusieurs siècles, cet événement allemand commence par le « Carnaval des Femmes » où les dames se déguisent en grand nombre et se finit par l'immolation par le feu du « Nubbel », mannequin de paille qui représente les péchés commis durant le carnaval. Des centaines de défilés et de bals masqués marquent les « folles journées ».

« PAROLES DE NOS ANCIENS »

Le Carnaval

Parlez-nous de vos souvenirs des carnavals ? Questionne Christelle.

_ Le plus réputé, c'est le carnaval de Nice, dit Mme Bordes.

_ Celui de Rio est aussi connue mondialement ! S'exclame Mr Fontaine.

_ Je suis allée voir le carnaval de Nice, il y a énormément de monde, ça fait peur mais il est beau. Il y a le carnaval de Menton qui représente le citron car il est très cultivé autour de Menton, dit Mme Lionnet.

_ A Oran, il y avait aussi les gens qui se déguisé et tout était permis, mais il y a des malins qui en profité pour voler les commerçants ce jour-là, donc tous les commerces avaient les rideaux baissés. Moi, je ne me déguisais pas car mon père était contre le carnaval pour la religion, explique Mme Bordes.

_ Moi ! Je me suis déjà déguisé pour faire un spectacle, j'étais déguisé en tahitienne, raconte d'un air malicieux Mr Jullian, c'était un spectacle d'animation pour faire rire, on le faisait chaque année et je chantais aussi, se souvient-il en souriant.

_ Oh ! Moi ! Je n'aime pas me déguiser, reprend Mme Lionnet.

Qu'elles sont les traditions culinaires de cette période ? Demande Christelle.

_ Les crêpes ! Je les parfumais à la bière, dit Mme Lionnet.

_ Chez nous aussi ! Reprend Mr Fontaine.

_ Ma mère et mon père faisaient des oreillettes, ils en faisaient des montagnes, la pâte était frite dans l'huile et puis on soupoudrait de sucre, raconte Mme Bordes.

_ Je faisais des oreillettes aussi et les enfants se régalaient, dit Mme Lionnet.

_ Oui, c'est bon, acquiesce, Mme Folgueira.

Cet article a été mené sous forme de discussion avec la participation de Mme Lionnet, Mr Fontaine, Mme Bordes, Mr Jullian et Mme Folgueira.

RUBRIQUE LA RECETTE DE GRAND-MÈRE

LES OREILLETTES

Proposée par Mme Lacage Ginette

Ingrédients

- 1 livre = 500g de farine
- 60g de sucre en poudre
- 3 œufs
- 60g de beurre fondu
- 3 cuillères à café de rhum
- 3 cuillères à café de fleur d'oranger
- Un zeste de citron

PREPARATION

1. Faites une fontaine avec la farine. Versez au centre le sucre en poudre, les œufs, la fleur d'oranger et le beurre fondu. Pétrissez à la main pour obtenir une pâte homogène.

2. Formez une boule avec la pâte et coupez-la en 4 grosses tranches. Etalez finement chaque tranche au rouleau à pâtisserie sur un plan de travail fariné et découpez-les en rectangles.

3. Faites chauffer l'huile dans une grande poêle et mettez les morceaux de pâte à frire. Egouttez les oreillettes sur du papier absorbant, disposez-les sur un plat, saupoudrez de sucre glace et servez.

« LE VILLAGE DU CRÈS »

Vu par les résidents de l'Ehpad

Parlez-nous du Crès ? Questionne Christelle.

_ Je trouve qu'il manque de l'entretien dans les rues, dans les espaces verts, certains jardins ne sont pas entretenus. Les gens ne sont pas propres, vous trouvez des masques, des sacs, des canettes dans les rues qui ne sont pas souvent ramassés, nous explique Mme Lacage.

_ Moi je trouve qu'il n'y a pas beaucoup d'immeuble, dit Mr Maubon.

_ Oui ! C'est vrai ! Les maires qui se sont succédés ont refusé la construction d'immeuble et on n'en veut pas, argumente Mr Garnier. Et en parlant de rues, la sortie en voiture de la maison de retraite est dangereuse, les voitures arrivent très vite et nous avons très peu de visibilité. Du coup ! La sortie en voiture devient très périlleuse, nous explique-t-il.
_ Oui ! Les conducteurs sont inconscients car il y a tout de même un céder le passage pour rentrer dans le rond-point qu'ils ne respectent pas, reprend Mme Lacage.

_ Je confirme, il faut donner un petit coup d'accélérateur pour s'insérer rapidement dans le rond-point, renchérit Christelle.

Comment trouvez-vous les aménagements ? Demande Christelle.

_ Il manque des bancs aux alentours de la maison de retraite, dit Mme Lacage.

_ Le lac est difficilement accessible en fauteuils roulant, les chemins sont très caillouteux et on est secoué constamment par les bosses pendant tout le trajet, explique Mme Jeanjean.

_ Pour les petits promeneurs comme nous il manque vraiment des bancs pour se reposer autour du lac, disent Mr Garnier et Mme Lacage.

_ Et en parlant de ballade, au moment de Noël dans le quartier des Sablas vous avez de magnifiques illuminations, ce sont les propriétaires des maisons qui les décorent et cela fait vraiment le village de Noël, c'est vraiment très beau, raconte Mme Lacage.

Avec la participation de Mme Jeanjean, Mr Garnier, Mr Maubon et Mme Lacage G.

L'interview de Mme Benattar Elise
Notre nouvelle psychologue
Faite par les résidents

_ Bienvenue à la maison de retraite, s'exclament les résidents.
_ Vous connaissez Mr Ségault ? Questionne Mr Segonne.
_ Oui, je l'ai déjà rencontré, répond Mme Benattar.
_ Qu'est-ce que vous faites en séances ? demande Mme Ould.
_ Ça dépend des envies de chacun, on peut parler, faire des exercices, des jeux, des dessins, de la peinture, explique Mme Benattar.
_ Vous avez été engagé par Mr Le Directeur, vous obéissez au directeur et suivez ses directives ? Interroge Mr Guibbaud. Vous êtes indépendante, vous pouvez prendre vos directives seule, insiste-t-il.
_ Oui, il y a des directives qui font parties de mon métier et d'autres qui répondent aux directives des maisons de retraite mais je peux prendre des décisions seule si cela me parait nécessaire pour un résident, argumente Mme Benattar.
_ Vous êtes là pour combien de temps ? Demande Mme Pech.
_ Aussi longtemps que vous voudrez bien de moi, dit Mme Benattar.
_ D'où êtes-vous, interroge Mr Segonne.
_ Je suis originaire d'Avignon, je suis sur Montpellier depuis 2003 pour mes études, la ville m'a tellement plu que j'y suis restée, répond Mme Benattar.
_ Pourtant Avignon est une jolie ville ? interroge, Christelle.
_ Oui mais l'hiver on s'ennuie un peu, Montpellier est plus animé, dit Mme Benattar.
_ Tu as une voiture ? Demande Mr Segonne.
_ Oui, une Peugeot 207 grise, répond Mme Benattar.
_ Être psychologue, c'est le métier que vous avez toujours voulu exercer ? Demande Christelle.
_ J'ai toujours voulu faire psychologue mais j'ai pris des chemins détournés, j'ai fait des études de neurobiologie avant de choisir la psychologie et je me suis spécialisée dans le vieillissement, explique Mme Benattar.
_ Pourquoi avez-vous choisi d'être psychologue, questionne Mr Guibbaud.
_ J'ai choisi de faire ce métier pour aider les autres à se sentir bien, répond Mme Benattar.
_ Vous êtes diplômée ? reprend Mr Guibbaud.
_ Oui, j'ai un diplôme en psychologie et j'ai fait un an d'étude pour approfondir mes connaissances, dit Mme Benattar.
_ S'il y a des problèmes vous êtes là pour les résoudre et trouver des solutions, demande Mr Laffabrier.
_ Oui ! exactement, répond spontanément Mme Benattar.
_ Tu connais Darwin, questionne Mr Fourriques.
_ Oui, d'ailleurs je suis bénévole à la SPA de Villeneuve les Maguelone depuis 12 ans, explique Mme Benattar.
_ Moi, j'aime tous les chiens, s'exclame Mr Fourriques.
_ Vous êtes maman ? demande Mr Segonne.
_ Non, pas encore, répond Mme Benattar.
_ Ça viendra peut-être, reprend Mr Segonne.
_ Oui, on verra, remarque Mme Benattar.
_ Quand allez-vous faire des entretiens individuels, interroge Mr Guibbaud.
_ Je viens d'arriver. Il faut encore que je prenne mes marques, et j'ai beaucoup d'écrits à faire pour l'instant. Mais je vous rencontrerai au plus vite pour des entretiens, explique Mme Benattar.
_ Est-ce qu'un jour on pourra se voir pour un tête-à-tête, questionne Mr Segonne.
_ Oui, je viendrai à votre rencontre pour que nous prenions rendez-vous, répond Mme Benattar.

Merci à tous pour ce moment de partage. A très bientôt !

Cet interview a été réalisé par Mr Segonne, Mr Fourriques, Mme Ould, Mr Guibbaud, Mr Laffabrier, Mme Pech, Mr Almanza, Mme Martinez, Mr Reynes, Mr Thouzellier, Mr Formigli et Christelle.

INFORMATION

Voici la nouvelle boîte aux lettres de doléances, chers résidents si vous rencontrez quelques problèmes ou si vous avez des idées pour l'amélioration de l'établissement concernant tous les services, cette boîte est prévue pour recevoir vos demandes, n'hésitez pas !!

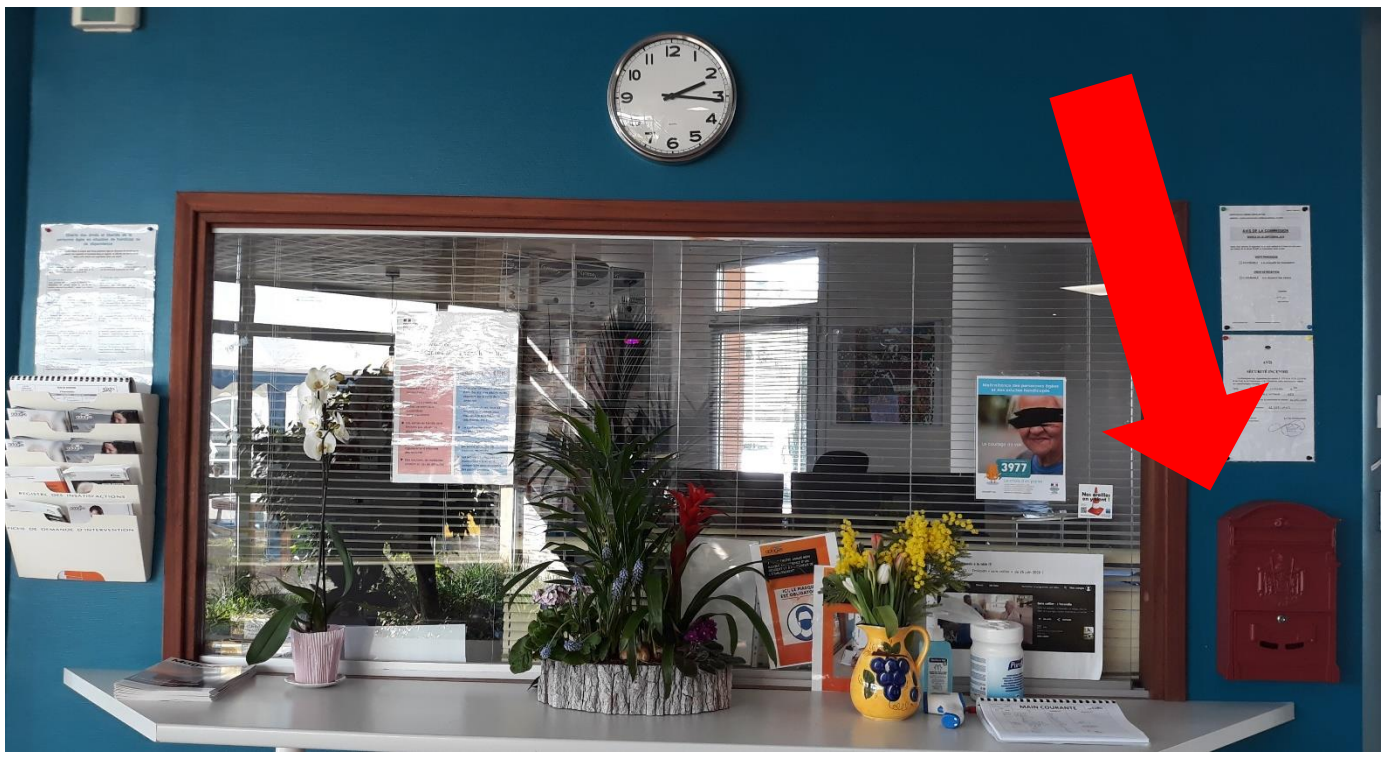

PHOTO DU MOIS DE JANVIER

Samedi 30 Janv
_ Haricots verts.
_ Boeuf bourguinon.
_ Pâtes.
_ fromage.

QUOI D"AUTRE