LA GAZETTE DE L'OSTAL DU LAC

MAI 2020

Cette fête du travail est un temps fort de notre établissement qui distribue, chaque année, du muguet aux résidents… mais comme cette année est différente des précédentes, nous avons eu le bonheur de recevoir deux dons de MUGUET pour les résidents et les professionnels ! Ces clochettes sont arrivées hier parmi d'autres bouquets offerts par M. BELLIL : un grand merci à vous ☺

Mme Renée Marguet

Mr et Mme Garnier

La fête du travail du **1er mai**, est la journée annuelle de revendication. Elle est née en 1890 en France. Les ouvriers défilent pour demander la journée de huit heures. Ils portent un triangle rouge à la boutonnière. Ses trois côtés symbolisent le partage du temps entre le travail, le loisir et le sommeil.

8 MAI 1945 : Après plus de cinq années d'une guerre en Europe, la guerre prend officiellement fin sur le continent européen.

« PAROLES DE NOS ANCIENS »

Le confinement

_ Comment vivez-vous le confinement ? Questionne Christelle.
_ On s'habitue, on n'a pas le choix, dit Mme Lionnet.
_ Je suis du même avis que Mme Lionnet, on s'habitue, reprend Mr Garnier.
_ Eh!! Oui, on fait avec car on ne peut pas faire autrement, dit Mme Bertrand.
_ Heureusement qu'il y a le téléphone, on s'appelle 5 ou 6 fois par jour, s'exclame Mme Karasinski.
_ Le soir de temps en temps ma fille m'appelle et je suis content de l'entendre et d'avoir de ses nouvelles, dit Mr Belot.
Du moment que c'est indispensable, on n'a pas le choix, dit Mme Bordes.
_ Trouvez-vous le temps long ? Demande

Christelle
_ Oui, le temps est long, dit Mme Lionnet.
_ Non pour moi ça va car j'ai ma femme qui est avec moi, dit Mr Garnier.
_ Il y a des moments où on n'en a ras le baba, dit lasse Mme Karasinski
Ce n'est pas comme à la maison, reprend Mme Bertrand.
_ Comment occupez-vous votre temps ? Questionne Christelle.
_ Je regarde la TV, je fais des sudoku et toutes sortes d'activités proposé par les animateurs qui m'intéresse, énumère Mme Lionnet.
_ Moi je suis très occupé, je vais aux différentes activités qui me plaisent comme les quizz en image, les quizz musicaux, le jardinage. Je vais au salon TV et de temps en temps je prends l'air avec ma femme au soleil, raconte Mr Garnier.

_ En fonction de ce qui est proposé en animation je viens ou pas mais j'aime rester dans ma chambre, dit Mme Bertrand.
_ Je fais des jeux, je lis et je regarde la TV au salon d'en bas, dit Mme Karasinski.
_ Je m'occupe comme je peux, reprend Mr Belot.
_ Moi ! Je pense à ce qu'on se met sous la dent et dans le gosier, plaisante Mme Bordes.

Avec la participation de Mr Belot, Mme Bordes, Mme Marguet, Mme Karasinski, Mr et Mme Garnier, Mme Bertrand et Mme Lionnet.

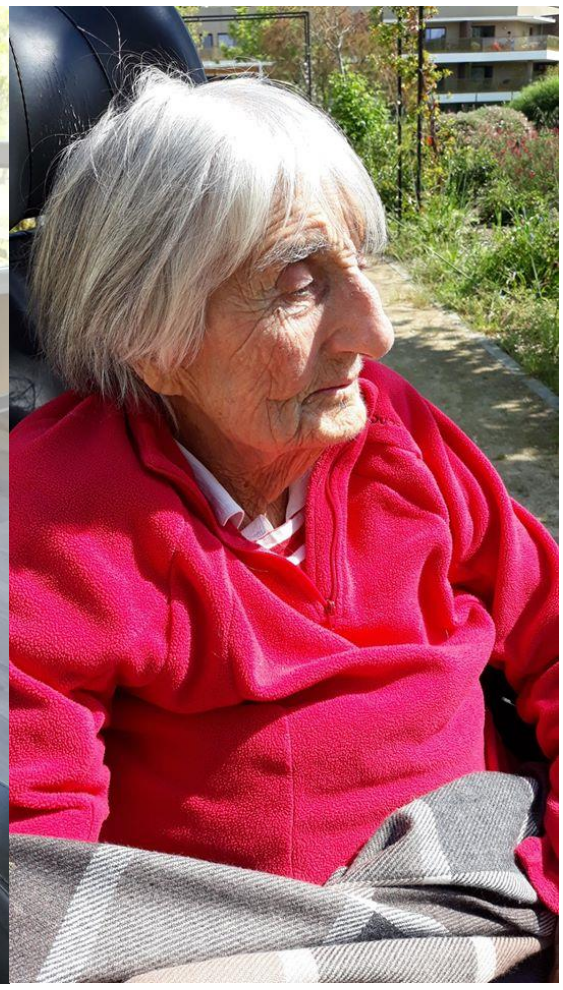
Les visites des familles peuvent reprendre sous conditions, et en prenant nos précautions / Covid19. Pour plus d'informations renseignez-vous auprès des animateurs, référents, à l'accueil . ☺

Voici le lieu aménagé pour les visites

ALBUM PHOTOS DU MOIS D'AVRIL

Mme Christine Capella

Mme Christiane Jean-Jean



Mme Madeleine Cervantes

Mr Belot Joseph et Mr Apuzzo Robert semblent apprécier la douce mélodie proposée par Fabienne.

« La musique, c'est l'ouvre-boîte de l'âme » Henry Miller

Mme Véronique Ould-Huis, Mr Serge Vidal et Mr Claude Vinot, sont adeptes du Bowling.

« Et oui, confinement ou pas, il y a toujours moyen de s'adapter et de rigoler »

« RIRE OU NE PAS RIRE, TELLE EST LA QUESTION ? »

Le saviez-vous ?? En riant, Mme Marie Bordes et Mme Paulette Bertrand réduisent le risque d'être angoissées. En effet, quand on rit, notre corps sécrète des endorphines, des hormones qui réduisent la production de l'adrénaline générée par le stress. Le **rire** réduit également la tension artérielle, il renforce le système immunitaire, il réduit la douleur et il augmente la confiance en soi. Rien que ça ☺ . Et en plus il est contagieux !!!!!!

Le rire, c'est prouvé, est présent, dans le règne animal : singes, gorilles, chiens, rats, dauphins… rient aussi. Le rire, ce langage universel, présent chez les hommes quelles que soient leurs races, leurs cultures, leurs langues, est aussi commun à nos ancêtres, les primates.

Lucie et Claudie Orthophonistes, Céline ; Sophie et Karine ; Psychologues retournent travailler au CMPP, ou à Costes Rousses auprès d'un public d'enfants.

Voici un message pour vous !!

La rencontre du temps présent : Ces quelques jours passés à l'EHPAD « l'Ostal du Lac » sont une histoire de rencontres. De liens qui se tissent avec des résidents et des professionnels. Regarder, écouter, s'écouter, discuter, articuler, manger, chanter, soutenir, téléphoner, laver ses mains, partager, apprendre, se relaxer, ne pas toucher, s'émouvoir, voir avec un regard si parlant à visage masqué, se voir…

Et se dire au revoir ☺ Un grand merci à tous