

LA GAZETTE DE L'OSTAL DU LAC

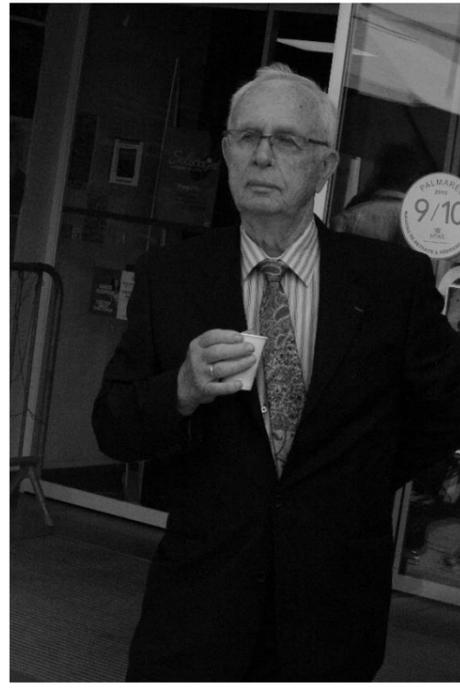
Spécial « fête anniversaire de l'Ostal ». 10 ans déjà !!!! ☺



« Quelle fête !! On s'est éclaté !! C'était sympathique, convivial et sans chichis !!!!!. Que d'émotions lorsque tous ensemble nous avons chanté, Le petit vin blanc ». Cela n'était pas vraiment improvisé. Un grand merci à Karine, notre chef de cœur de chorale, qui a fait preuve de beaucoup de patience. Nous sommes prêts pour faire une tournée. ☺. Seul petit bémol pour cette journée (et soirée) magique, comme dit Patrick Seurot « On ne peut pas avoir le nez dans l'assiette et le nez sur le spectacle, d'autant plus lorsque nous n'avons pas des yeux dans le dos ». « Moi j'ai des oreilles pour entendre, et elles ont aimé » rétorque Renée Rauzier ; « Bon à savoir pour la prochaine fête » exprime en souriant Serge Reynes. Les équipes étaient au top dans leurs tenues 50's. Sur cette page, quelques membres très élégants de l'EHPAD, de l'EEPA et du SSIAD. Comme ils sont beaux !!!!!. Et voici une photo nos belles chanteuses, danseuses rétros. Nous remercions nos photographes pour leurs magnifiques photos : Rhabia, Fatima et Manu.



Photos de la fête anniversaire de l'Ostal : 10 ans !!!



Ci-dessus : Paulette Bertrand, Jean Fourriques, Monsieur Garnier, et Dolorès Furio. Christine Capella et son frère. Marie Pierre Sintes ; secrétaire administrative et Sophie AS du SSIAD. Ci-dessous : Manu, AMP avec André Merle et sa sœur / Michèle Durand, Laetitia ; Psychologue et Laurent ; Moniteur Educateur de l'ESAT Peyreficade ou Michèle à travaillé. Et tout en bas : / Le Directeur Pascal Ségault avec Yvonne Ferrandez. / Monsieur Frédéric Hoibian, Directeur de l'Adages, Mme Françoise Fassio Présidente de l'Adages également. Monsieur Louis Pallies que l'on remercie, grâce à qui l'Ostal se situe sur ce terrain cressois . C'est pour cette raison, que notre rue porte son nom.

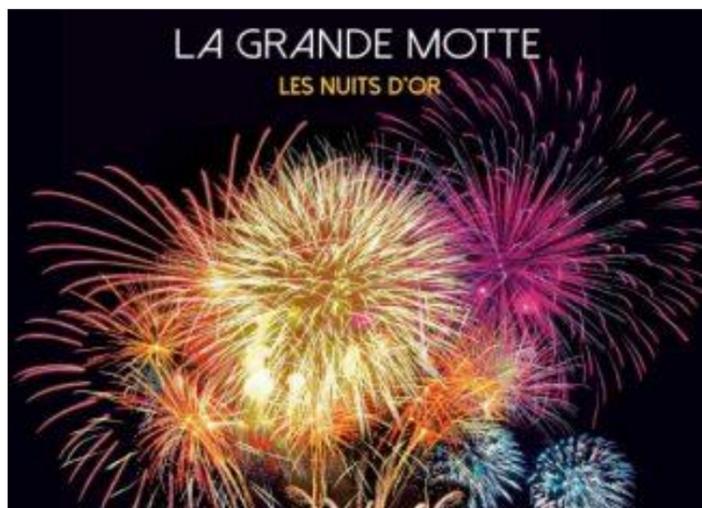


Fête des anniversaires du mois / SORTIE A POMPIGNAN



Comme chaque année, nous nous sommes rendus à la fête de Pompignan. Un retour en enfance bien agréable, ceci malgré la chaleur estivale. Sur les photos : Maryse Daulet, Guy Lafabrier, Joseph Belot, Renée et Martine Rauzier, Claude Vinot, Véronique Ould-ouis, Jean Formigli, André Merle, Serge Reynes, Patrick Lala, Serge Vidal.

FEU D'ARTIFICE DU CRÈS



C'est autour de 22h30 le 13 juillet, que le feu d'artifice sera tiré à partir des berges du lac du Crès. Il viendra illuminer la nuit obscure et les yeux des milliers de spectateurs parfois venus de loin pour admirer ce spectacle chaque fois grandiose, époustouflant et féérique. A l'Ostal nous avons de la chance, pas besoin de s'agglutiner dans la foule des spectateurs, pas besoins de s'asseoir sur des cailloux. C'est bien installé dans sa chaise, à l'entrée de la résidence que l'on peut admirer le spectacle. Et pour les amateurs, chaque été à la Grande Motte ont lieu « Les feux d'or ». Voir programmation sur internet.

Lors de la rédaction de la gazette nous avons pu échanger sur nos souvenirs du 14 juillet. Si pour la majorité, cette fête renvoie à une dimension festive, voire citoyenne (comme Serge Reynes) . Pour quelques résidents, cette fête n'est pas appréciée. La cause première, des feux d'artifices beaucoup trop bruyants.



Dominique Pech, il y a très longtemps a eu un accident de la route un 14 juillet. « Avec ma mère nous nous rendions au feu d'artifice, nous étions en voiture, quand une personne alcoolisée a percuté la voiture. Suite à cela j'ai été hospitalisée. J'ai eu une fracture du genou. Je souhaite en parler dans la gazette, et répéter aux automobilistes, aux motards de ne pas prendre leur véhicule après avoir consommé de l'alcool. La solution, désigné le conducteur : « C'est celui qui conduit qui ne boit pas »

ANIMATIONS DU MOIS DE JUILLET

JEUDI 04 : REPORTAGE SUR DARWIN

02, 16 ET 30: ATELIER AU FIL DU TEMPS



MARDI 09 ET 23 JUILLET : LOTO



MERCREDI 31 JUILLET : FÊTE DES ANNIVERSAIRES

TOUS LES MARDIS MATIN : PROMENADE ET DECOUVERTE



(Si le Temps le Permet)



TOUS LES MERCREDIS : GYM DOUCE

TOUS LES LUNDIS : ATELIER REMUE-MENINGE



TOUS LES DIMANCHES A 15H30 : SEANCE DE CINEMA



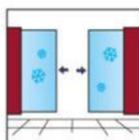
PREVENTION FORTES CHALEURS

**Je mouille ma peau plusieurs fois par jour
tout en assurant une légère ventilation et ...**

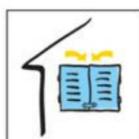
Je ne sors pas
aux heures les
plus chaudes.



Je passe
plusieurs heures
dans un endroit
frais ou climatisé.



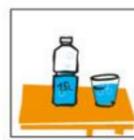
Je maintiens
ma maison
à l'abri de
la chaleur.



Je mange
normalement
(fruits, légumes,
pain, soupe...).



Je bois environ
1,5 L d'eau
par jour. Je ne
consomme
pas d'alcool.



Je donne
de mes nouvelles
à mon entourage.

