LA GAZETTE DE L'OSTAL DU LAC

AOÛT 2021

QUOI DE NEUF À L'OSTAL DU LAC ?

Bienvenue à Frédéric le nouvel infirmier

Quel est ton parcours professionnel ?

_ J'ai commencé en tant que commercial chez SFR puis je me suis en suite dirigé vers des Etudes d'Infirmier.

Je me suis d'ailleurs vite rendu compte que c'était une vocation car ce n'est pas avec ce métier que tu gagnes beaucoup d'argent.

Cela fait combien de temps que tu exerces ce métier ?

_Cela fait quinze ans, je faisais du libéral jusqu'à présent.

Quels sont tes loisirs ?

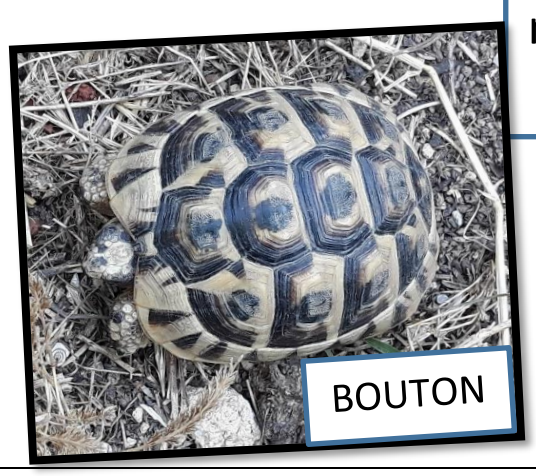
_ J'aime le sport en général, j'ai pratiqué le football de tout petit jusqu'à mes 35 ans environ. Par la suite, j'ai fait du Judo pendant 4 ou 5 ans de l'âge de 10 à 15 ans.

_ J'apprécie aussi le théâtre, l'opéra et la littérature.

Merci à Frédéric pour cet interview, Christelle

L'arrivée de trois nouvelles tortues !

Patrick l'aide-soignant nous a donné des tortues, 2 petites qui se prénomment Bouton et Pression et une moyenne qui s'appelle Mary. Elles se sont rapidement habituées à leur nouvel environnement.



« PAROLES DE NOS ANCIENS »

Souvenir de la plage

Quels souvenirs avez-vous de la plage ? Questionne Christelle.

_ Nous ! Il ne fallait pas montrer notre derrière, on était prude, on le cachait, on était davantage accroché à la religion et on avait peur d'aller en enfer. Eh ! Oui ! La gaufrette était cachée par le maillot montant jusqu'au cou, nous raconte Mme Bordes avec beaucoup d'humour.

_ Moi ! J'allais à la plage entre Carnon et Palavas avec ma femme et mes enfants, c'était notre coin préféré, dit Mr Garnier.

_ Du côté de chez moi en Bretagne, c'était plus marrant qu'ici car nous avons la marée haute et la marée basse. D'ailleurs à marais basse j'adorais ramasser les fruits de mer avec mon petit sceau, raconte Mr Fontaine.

_ La mer, l'eau, le sable, les poissons, le soleil, les vacances, le goût salé de la mer, je regardais les femmes en maillot de bains ! énumère Mme Pech.

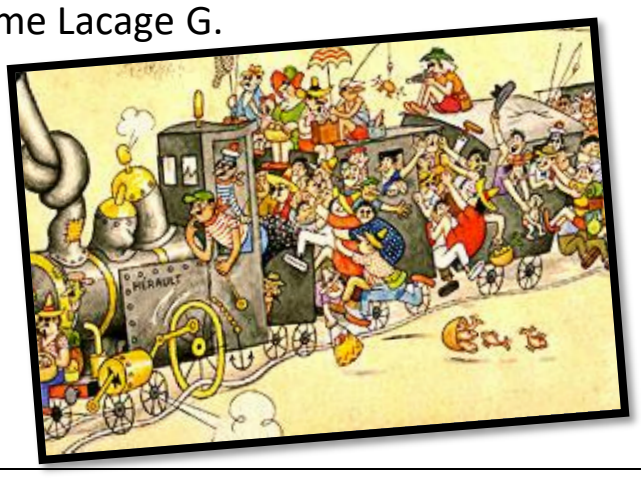
_ Ah ! Bon ! Moi je préfère regarder les hommes en maillot de bain sur la plage ! rétorque Christelle.

_ Oui ! À la plage de Palavas en maillot de bain, dit Mr Fernandez.

_ Avec mes parents on allait à la plage à la Grande-Motte, dit Mme Capela.

_ J'habitais à Paris et de temps en temps j'allais à Cabourg, l'eau est un peu froide mais c'est jolie Cabourg, raconte Mme Jeanjean.

_ J'ai des souvenirs du petit train que l'on prenait à Montpellier, on arrivait à la plage de Palavas où il y avait peu de monde. Pour se restaurer il y avait un petit restaurant sur pilotis, nous explique Mme Lacage G.



Avez-vous un souvenir particulier, une anecdote de la plage à nous raconter, interroge Christelle.

_ J'étais avec ma sœur à Nice, nous avions reçu sa correspondante Anglaise. Nous sommes allés à la plage et pour l'embêter un peu je lui avais mis son sac dans l'eau. Heureusement ! Il n'y avait rien d'important, raconte Mr Fontaine.

_ Un jour nous sommes allés à la plage des Aresquiers à Frontignan, on venait de s'installer et j'aperçois un monsieur qui n'arrêtait pas de creuser et on se demandait ce qu'il faisait. Finalement, il a récupéré son fils qui avait creusé un trou dans le sable et s'était enseveli. Heureusement, tout s'est bien finit, explique Mme Lacage G.

_ J'étais à Douarnenez, la marée haute commencer à monter, je me marais, je n'ai rien dit et je regardais les touristes qui ne connaissaient pas bien l'Atlantique. Quelle panique quand l'eau est montée et quand elle est arrivée à leurs affaires, c'était marrant, raconte Mr Fontaine.

_ Moi ! J'ai failli me noyer à la mer à Narbonne plage et c'est un chien qui m'a sauvée. J'étais sous l'eau, le chien est venu me chercher et m'a ramenée sur le sable, dit Mme Pech.

J'ai encore une anecdote ! Nous étions à la plage entre midi et deux, un couple avait laissé leur enfant sans crème, sans chapeau. Je suis allé le signaler au Maître-Nageur qui est allé voir les parents pour leur expliquer les risques du soleil. Nous explique Mr Fontaine.

_ Chez moi, sur la plage de Turgot et Rio Salado j'ai que des bons souvenirs, la mer était magnifique et on avait la messe sur la plage, dit Mme Bordes.

Cet article a été mené sous forme de discussion avec la participation de Mr Fontaine, Mr Jullian, Mme Bordes, Mme Pech, Mme Jeanjean, Mr Garnier, Mr Fernandez, Mme Capela et Mme Lacage G.

RUBRIQUE LA RECETTE DE GRAND-MÈRE

« Cake marbré au café et à la vanille »

Proposée par Mme Jeanjean Christiane

Ingrédients

- 4 oeufs
- Sucre
- Farine
- Beurre
- 3 cuillères à soupe de café
- 1 cuillère à soupe d'extrait de vanille
- Un sachet de levure chimique

PRÉPARATION

1 Peser les œufs avant de les casser.

2 Puis peser la même quantité de sucre, de farine et de beurre.

3 Mélanger tous les ingrédients et couper la pâte en deux morceaux.

4 D'un côté mélanger avec le café et avec l'autre partie mélanger avec l'extrait de vanille.

5 Dans un moule à cake, alterner les couches de pâtes à la vanille et au café.

6 Mettre au four à 180° pendant environ 30 à 40 minutes

Astuce et Remède d'autrefois

Conseil pour des vitres impeccables

Proposée par Filippi Emmanuel

- Contre la saleté force 1 : Si vous lavez régulièrement vos vitres dans ce cas, mélangez 5ml d'assouplissant textile et 5 g de fécule de maïs dans un litre d'eau. Versez le tout dans un vaporisateur, pulvérisez et frottez
- Contre la saleté force 2 : Si cela fait un bon moment que vous n'avez pas nettoyé vos fenêtres un mélange plus corsé s'impose. Versez 175ml de jus de citron ou de vinaigre blanc dans un litre d'eau, diluez et frottez.
- Contre la saleté force 3 : Si vos carreaux sont vraiment très sales, mélangez 50cl d'alcool à brûler avec 2 cuillères à soupe d'ammoniaque et 2 cuillères à soupe de liquide vaisselle. Frottez et bien rincer.

Conseil pour faciliter le vissage sur du bois

Proposé Filippi Emmanuel

La vis de vos meubles ne tient plus. Si le trou s'est élargi avec le temps, cassez la tête d'une allumette ou prenez un cure dent et glissez-la à l'intérieur avec un peu de colle à bois. Quand vous revissez, le bois comblera la cavité et maintiendra la vis bien en place.

Conseil pour le mascara

Proposée par Christelle

Votre mascara commence à épaissir ? Ajoutez une petite goutte de votre crème de jour ou de d'huile d'amande dans le tube et mélangez bien. Le mascara devrait alors retrouver toute son onctuosité.

Nous souhaitons la bienvenue à

Interview de Mr GUIOL Jean-Paul dit « Mouloud »

_ Vous êtes né où ? Questionne les résidants.

Je suis né au Maroc le 28 Août 1952 à Meknès. J'habitais dans une ferme à 18 km de Meknès et j'allais à l'école de Broukrane qui était à un kilomètre de chez moi.

_ Ça ne te manque pas trop le Maroc ? L'interroge Mr Fontaine.

Oui, j'aurai aimé rester vivre là-bas mais il a fallu que je rentre faire ma scolarité en France en 1966. J'ai fait une année à Nîmes puis à Salon de Provence pour terminer au Lycée Joffre de Montpellier ou j'ai obtenu mon baccalauréat. Avec mon bac en poche je me suis dirigé vers des études de technique agricole et d'Agro Biologiste.

_ Avez-vous une vie de famille, des enfants ? Demande Mme Lacage G.

Oui, je me suis marié en 1977 avec une assistante sociale prénommé Guylène, nous avons eu 2 enfants Pierre-Yves en 1977 et Emilie en 1982. Nous avons ensuite divorcé mais en très bon terme en 1987, nous faisions la garde alternée. Comme j'ai déménagé en Pays de Loire pour un poste de négoce agricole je descendais à Poitiers pour m'occuper de mes enfants les week-ends.

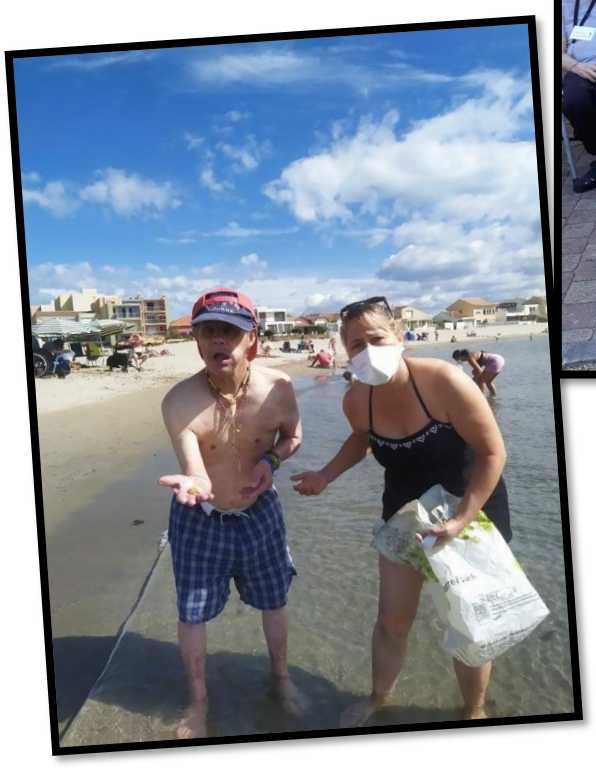
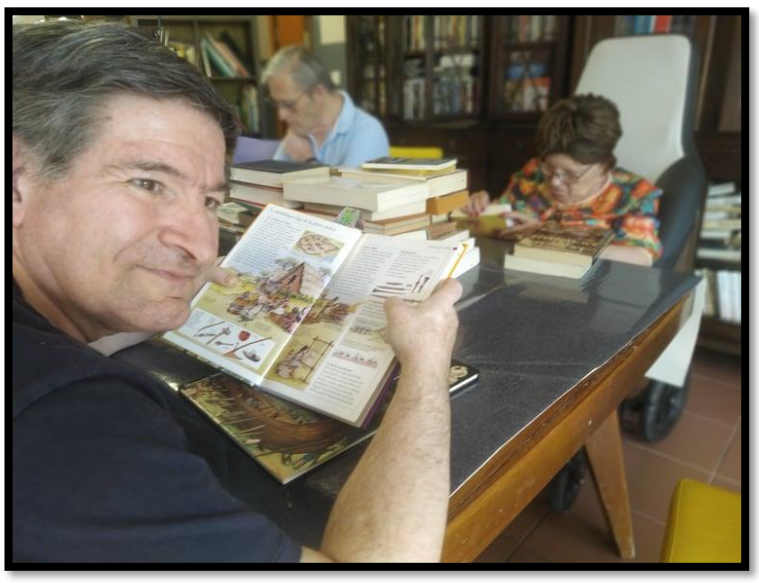
Je me suis ensuite remarié en 2001 avec Nadia et nous avons eu un garçon né en 2005.

_ Quels sont vos loisirs ? Questionne Christelle.

J'aime faire du sport, courir, faire du karaté, j'ai d'ailleurs le Brevet d'Etat de karaté. J'ai également fait de la plongée sous-marine à Carnon et en Bretagne au Cap Trébeurden, c'est un très joli coin on plongeait à côté des phares.
Si je ne fais pas ça, je ne suis pas heureux.

Mr Rosette Jean-Clément

Il est originaire de Madagascar et y a vécu jusqu'à ses 30 ans, où il travaillait en tant que comptable. Puis il a décidé de venir en France pour faire des études de médecine qu'il a réussies. Il est alors devenu médecin généraliste, spécialisé en homéopathie et acupuncture. Il s'est marié et a eu 2 enfants, un fils et une fille Diane Rosette, qui habite au Crès.

Il sait jouer du violon, c'était un homme sportif, qui faisait du tennis, de la natation, des randonnées il était très attentif à sa santé et son alimentation.

PHOTOS DU MOIS DE JUILLET