



LA GAZETTE DE L'OSTAL DU LAC JUILLET 2022

QUOI DE NEUF À L'OSTAL DU LAC ?

Fête Western du vendredi 10 juin 2022

A la conquête de l'Ouest

Avez-vous aimé l'ambiance de cette journée de fête ?

- _ Oh Oui ! S'exclame Mme Imparato.
- _ Oui, très bien, rebondit Mme Jeanjean.
- _ Il me semble que je me suis régalée, dit Mme Boch.
- _ Non, j'étais fatiguée à cause de la chaleur et je n'ai pas apprécié, répond Mme Lacage M-C.
- _ Oui l'ambiance était bonne mais je n'en ai pas profité parce ce que ma fille était fatiguée, renchérit Mme Lacage G.
- _ C'était pas mal mais j'ai un reproche, c'était trop long, le service était très long, répond Mr Fontaine.
- _ Et oui, nous étions nombreux, reprend Mme Lacage G.
- _ Non, je n'ai pas apprécié, dit Mme Senigallia.
- _ Ce n'était pas fait pour les personnes âgées, donc on ne pouvait pas suivre, argumente Mme Lacage G.
- _ Oui, répond Mme Tomas.

Qu'avez-vous apprécié le plus ?

- _ J'ai aimé l'ambiance générale, répond spontanément Mme Imparato.
- _ Moi, l'ambiance et le repas, dit Mme Jeanjean.
- _ Non je n'ai rien vu, je ne suis pas du tout promené, on s'est assise et on a mangé, explique Mme Lacage G.
- _ La musique, les danseuses, et surtout quand vous avez attrapé le cochon, dit Mr Fontaine.
- _ Le chanteur, répond Mr Fourriques

Avez-vous aimé les costumes de l'ensemble du personnel ?

- _ Oui, les cowboys, répondent Mme Imparato et Mme Jeanjean.
- _ Le personnel avait fait des efforts, j'ai vu quelques costumes, dit Mme Lacage G.
- _ C'étaient les serveuses avec les bottes et les pantalons. Fabienne avec le piercing au niveau du nombril m'a marqué, dit Mr Fontaine.
- _ Oui à moi aussi ! Fabienne avait un corsage qui s'arrêta au-dessus du nombril avec un pantalon à bretelles, explique Mme Lacage G.

Quel déguisement avez-vous choisi ?

- _ J'avais un gilet marron et un chapeau de paille mais il était trop grand pour moi, dit Mr Fontaine.
- _ Et vous Mme Boch, vous aviez un chapeau de mexicain ? Questionne Dominique la stagiaire.
- _ Oui, je crois, répond Mme Boch.
- _ J'avais un chapeau et une étoile de shérif sur le corsage, répond Mme Jeanjean.
- _ Moi j'étais en indienne, répond Ascencion.

Avez-vous participé aux jeux organisés ?

- _ J'ai participé au lancer de balles, j'ai mis la balle dans les pots avec la tête de Mr Ségault, Mary et Magalie, raconte Mr Fontaine.
- _ J'ai participé au lancer de balles, dit Mme Jeanjean.
- _ Moi non je n'ai pas participé, dit Mme Gatounes.
- _ J'ai vu Daphné quand on allait la rôtir. Elle a dû avoir chaud avec son vêtement polaire, je l'ai vu car j'étais assise à côté mais les jeux je les ai découverts que le lendemain, explique Mme Lacage G.
- _ J'ai joué avec ma fille dit Mme Ould Ouis, j'étais très contente de la voir et on s'est beaucoup amusée.

Comment étaient les décorations, intérieures, extérieures et les tables ?

- _ Je me souviens des petits chariots, dit Mme Imperato.
 - _ Oui, en l'air il y avait des guirlandes de pistolets et de chapeaux. Et avec Thomas on a fait une grande valise avec des dollars dedans, reprend Mme Lacage G.
 - _ D'ailleurs la grande valise était à côté des cuistots, s'exclame Mr Fontaine.
 - _ Je me souviens aussi des chariots, dit Mme Jeanjean
 - _ Il y a la grosse charrette, dehors à côté de la fontaine qui est toute cassée maintenant, dit Mr Fontaine.
- Mme TOMAS avait quitté le groupe pour mettre ses appareils auditifs. Et voilà qu'elle revient parmi nous.
« Alleluia », s'écrient tous en cœur les résidents présents, Mme TOMAS est toute souriante de pouvoir participer, avec son appareillage bien positionné.
- _ Je pense que ceux qui ont fait ça l'ont fait avec hargne, répond-t-elle.

Avez-vous apprécié la mini scénette du cochon ?

- _ Au début nous étions en forme et j'ai vu la petite scénette où on jetait des gros arceaux sur Daphné, déguisée en cochon. J'ai vu Thomas qui tenait un bout du bâton sur lequel elle était attachée et pendue comme un cochon. La pauvre, avec la chaleur qu'il faisait... explique Mme Lacage G.

Comment avez-vous trouvé le spectacle ?

- _ Il chantait bien, Mary m'a donné son nom et son numéro de téléphone, dit Mr Fontaine.
 - _ J'ai vu un peu les danseuses de la fenêtre de ma chambre, reprend Mme Lacage G.
- Et la mini ferme ?
- _ Il y avait des ânes et des biquettes, dit Mr Fontaine.
 - _ Et des chèvres aussi, renchérit Mme Lacage G.
 - _ Et il y avait des lamas, dit Mme Jeanjean.
 - _ Ils sont déjà venus, ce sont les mêmes, répondent Mme Lacage et Mme Jeanjean.

Et au niveau le repas ?

- _ Le repas était bon, j'ai aimé, dit Mme Daulet.
- _ À l'apéritif ! La bière était trop chaude et il y avait beaucoup trop de mousse, explique Mr Fontaine.
- _ Oui, j'ai aimé le repas, répondent Mme Gatounes, Mme Imperato et Mme Jeanjean.
- _ Je n'ai pas aimé les fourchettes et les couteaux pour couper la viande, dit Mme Lacage G.
- _ Elle était bonne la pomme de terre, dit Mr Fontaine.
- _ Je n'ai rien aimé, dit Mme Pech, à part la glace.
- _ Le repas était très bon, disent Mr Fourriques et Mr Fontaine.
- _ Je me suis régalée dit Mme Ould Ouis

Avez-vous des suggestions au niveau de l'organisation, des propositions à nous faire ?

- _ Les premières fêtes se prenaient à l'intérieur et j'étais mieux à l'intérieur, dit Mme Lacage G.
- _ J'aurais préféré un spectacle en deux temps, s'exprime Mr Fontaine. Là, on a tout pris en même temps, rajoute t'il.
- _ Avec ma fille, nous avons souffert de la chaleur et nous n'avons pas profité du spectacle. D'ailleurs, Il y a deux personnes qui ont fait des malaises, rajoute Mme Lacage
- _ Mais on aurait été trop serré à l'intérieur, rajoute Maryse.
- _ L'établissement a été ouvert un 2 juin et on fait une fête en Juin, mais pas spécialement sur la journée du 2 juin. Pendant des années, la fête était célébrée le 2 juin, expliquent Mme Lacage et Maryse.

Suggestions : avancer la date d'anniversaire de la fête pour ne pas souffrir de la chaleur, s'exprime *le groupe*.

_Le service était trop long car il y avait beaucoup de monde, dit Gildas.

_Là c'était une préparation minute. Si on prépare les assiettes à l'avance, ce serait peut-être plus rapide, souligne Dounia.

_Les couverts en plastique c'est mieux. On pourrait mettre les mêmes couverts que d'habitude, rajoute Mme Lacage.

_Oui mais cela implique de faire la vaisselle ensuite car c'est aussi la fête du personnel ce jour-là et nous avons déjà énormément de préparatifs avant et après la fête.

_Depuis Juillet 2021, les plastiques sont interdits, précise Dounia.

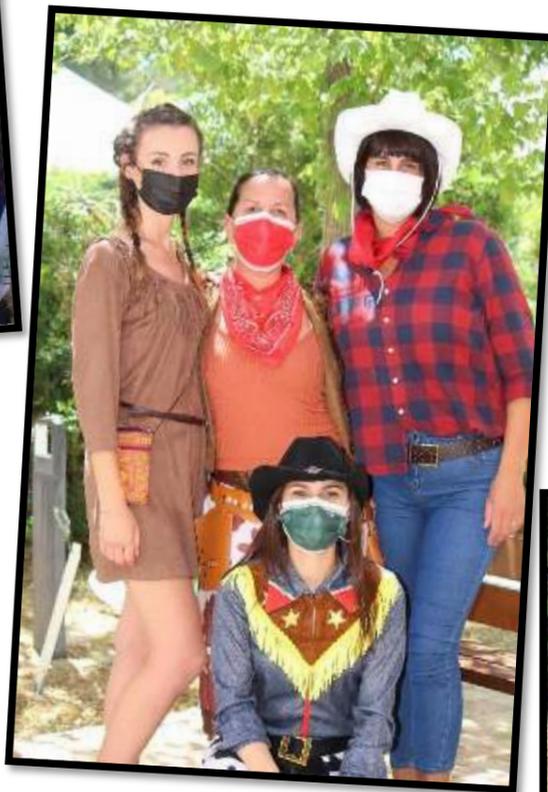
Est-ce que vous auriez préféré un repas servi le soir plutôt que le midi ?

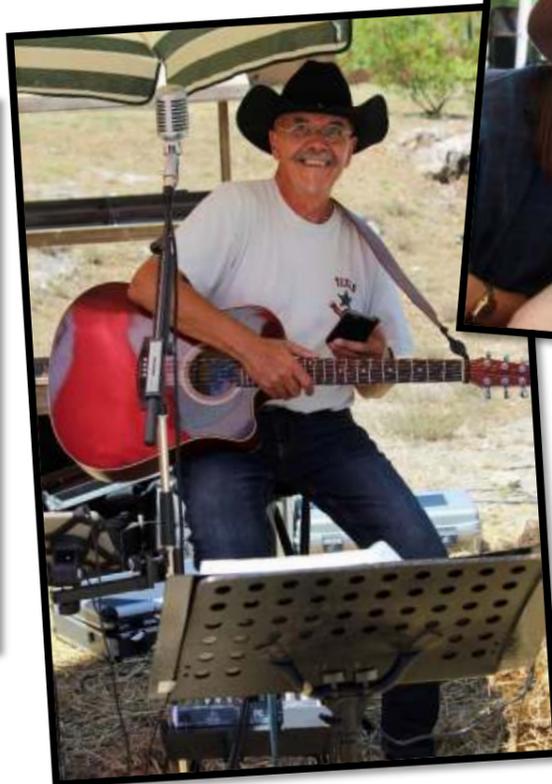
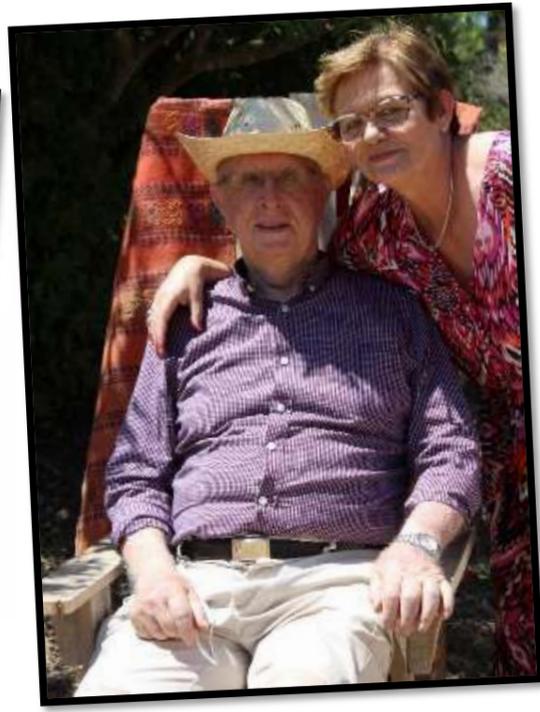
_Je pense que par rapport à l'établissement, c'est mieux un repas à midi. C'est bien de le faire dehors, mais pas avec la canicule dit Mme Lacage.

_C'est à voir tranquillement, tout ça, mais il ne faudra pas attendre la veille ! s'exclame Mme Gattoune.

Avez-vous aimé le thème ?

_Ça avait l'air pas mal, mais je n'ai pas pu voir tout ce qui était proposé, dit Mme Lacage.







Nous souhaitons la bienvenue à

Interview de Ninon, stagiaire en équipe d'animation et en accueil de jour.



L'interview commence par une phrase de bienvenue de Didier Maubon :
« Je vous souhaite plein de bonheur ! »

Suivi d'une interrogation de Mme LACAGE :
« Elle va se marier, ou quoi ? »

Et Ninon de répondre :
« Bientôt ! »

Ninon se présente au groupe :

Je suis en stage depuis 3 semaines pour un bac parce que je veux découvrir plusieurs métiers comme animatrice, aide-soignante, et pour découvrir différents publics.

Tu vas rester longtemps, ici ? Christine Martinez

- Il me reste 1 semaine. Vendredi, je pars. Peut-être que je reviendrai l'année prochaine !

Est-ce que tu es contente ? Dominique Pech

-Oui, je suis contente d'être ici parce que vous êtes tous gentils.

Est-ce que vous travaillez bien à l'école ? Mr Segonne

- J'ai 14 de moyenne !

C'est bien, s'exclame en retour Mr Segonne.

A quel niveau tu t'es arrêtée ? Dominique Pech

- En septembre, je passe en terminale.

Vincent Jouvenel s'exprime en disant que sa nièce s'appelle Manon.

Qu'est-ce que vous préférez comme prénom, Manon ou Ninon ? Vincent Jouvenel.

- Je dirai Ninon parce-que je m'appelle Ninon.

Ça rime, Ninon et Manon, s'exclame Vincent.

Elle est en quoi, comme classe ? demande Mr Segonne

- En septembre, je passe en terminale.

Vous êtes à l'école où ? demande Mr Segonne

- A Montferrier sur Lez.

Vous vivez avec vos parents ? Mr Segonne

- Oui, je vis avec ma maman à Saint Brès. Mon papa, il est parti.

Il est décédé ? Mr Segonne.

- Oui.

Vous avez 1 sœur ? Mr Segonne.

- 2 grandes sœurs.

Comment s'appellent t'elles ? Mr Segonne

- Inès et Claire.

Elles font quoi comme travail ? Mr Segonne

- Ma sœur travaille dans les assurances, ma ½ sœur est soignante dans un EHPAD.

Où habites-tu ? demande Maryse....

- A Saint Brès.

Tu es la plus jeune ? Véronique ...

- Oui, elles ont 21 et 28 ans.

Tu as quel âge ? demande Véronique...

- 16 ans.

Elle est toute jeune ! s'exclame Mme Lacage.

Vous n'êtes pas prête pour prendre la retraite ! rajoute Mr Segonne.

Est-ce que vous avez un petit copain ? Christine Martinez

- Oui, j'ai un copain.

J'aimerais faire comme elle, avoir 1 copain, des enfants, 1 famille rajoute Christine.

Pendant les vacances qu'est-ce que vous ferez ? demande Didier Maubon

- Je vais partir quelques semaines avec ma maman et une amie à moi, elle s'appelle Noémie.

Depuis combien de temps tu la connais ? Christine Martinez

- Depuis 2 ans et ½.

Vous avez une voiture ? Mr Segonne

- Non, je ne suis pas majeure.

Elle n'a pas le permis, elle est trop jeune, rajoute Madame Lacage.

Un jour, avec ton copain, vous aurez des enfants ? demande Christine Martinez

- Je veux deux enfants.

Comment s'appelle ton copain ? Christine Martinez

- Théo

Il est grand ? demande Christine Martinez

- Il est grand et brun, il a 18 ans.

Mr COUTROT Philippe



" Mr Coutrot est né à Paris où il est resté jusqu'à la fin de ses études en chimie. Par la suite, il a obtenu un poste d'enseignant chercheur dans ce domaine à l'université de Nancy, où il a travaillé toute sa carrière et c'est aussi là qu'il a rencontré sa compagne actuelle. Avant cette rencontre, il a eu quatre enfants issus d'un premier mariage Jean-François, Claire, Frédéric et Anne, il a neuf petits-enfants.

Il a aussi travaillé en tant que chargé de mission auprès du ministère de l'enseignement.

Lorsqu'il a été à la retraite, sa compagne a obtenu une mutation à la Fac de Montpellier où elle travaille encore, ils sont donc venus s'installer dans le Sud, pour sa rapprocher de sa fille Claire qui habite au Crès.

Mr Coutrot apprécie la musique et aime particulièrement chanter ! Il adore les animaux, les chiens comme les chats, avec lesquels il a vécu pendant des années.

Mr Coutrot est gourmand et se régale de toute sorte de petits plats : choucroute comme couscous !"

Il aime bien regarder la TV, notamment le soir avant de dormir, après le repas.

Interview de Da Silva Fernanda en poste d'agent de service hospitalier

Vous habitez loin ? Demande Mme Daulet Maryse.

- J'habite ici, au Crès.

Ça fait combien de temps que tu es France ? Interroge Mme Daulet Maryse.

- Cela fait deux que je suis arrivée en France, depuis février 2020.

Tu as habité ici avant ? Renchérit Mme Martinez Christine.

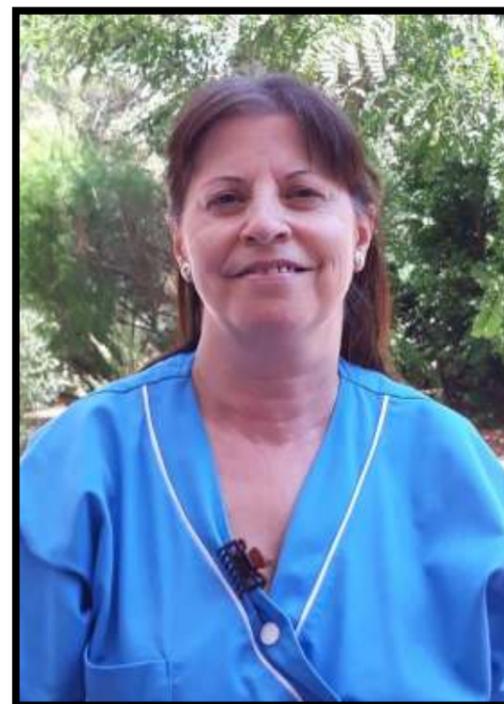
- Non, j'habitais au Portugal.

Tu habitais où au Portugal, Lisbonne ? Rebondit Mr Segonne.

- Non, j'habitais à Porto.

Quand as-tu commencé à travailler ici ? Reprend Mr Segonne.

- J'ai commencé en juin 2021.



Mme Garcia prend la parole : Moi, je suis allée au Portugal en vacances pendant 3 semaines à Algarve au sud du Portugal.

Est-ce que le Portugal te manque ? Demande Mr Fontaine.

- Oui ma famille me manque.

Est-ce que tu vas voir la famille parfois ? Reprend Mme Martinez Christine.

- Oui, j'y vais en vacances.

Est-ce que tu es fille unique ? Interroge Mme Daulet.

- Non, j'ai un frère et une sœur.

Les Portugais sont réputés pour avoir beaucoup d'enfants, dit Mr Fontaine.

Est-ce que tu as appris le français en arrivant en France ? Questionne Mme Lacage.

- J'ai appris le français à l'école, c'est la base.

C'est bien parce que ce n'est pas facile de parler français et à l'école on n'apprend pas grand-chose au niveau de la langue, répond Mme Lacage.

- J'aime vivre en France mais je suis fière d'être Portugaise, dit Fernanda.

Est-ce que tu es contente d'être là ? Demande Mme Acien.

- Oui, je suis contente d'être ici.

Est-ce que tu es contente du travail que tu fais ici ? Demande Mr Segonne.

- Oui, je suis contente de mon travail ici, du contact avec vous.

Est-ce que les résidents ne te maltraitent pas trop ? Plaisante, Christelle.

- Non, les résidents sont gentils.

Je suis bien content que vous me donniez deux cafés le matin, dit Mr Segonne.

Attention, 2 cafés, pas 3, ça fait trop après, rajoute Christelle.

Vous faites bien votre travail, rajoute Mr Segonne.

Fernanda, est-ce que tu as des enfants ? Interroge, Christelle.

- J'ai une fille de 35 ans et une petite fille de 15 mois, ma fille vit en Suisse.

Mais tu fais jeune, tu as quel âge ? Demande, Christelle

- J'ai 57 ans.

**Eh ! Bien ! Tu ne les fais pas, s'exclame, Christelle.
Je te donne 10 ans de moins, la complimente-t-elle.**

Est-ce que tu as un compagnon ? interroge Mme Martinez Christine.

- Oui, j'ai un compagnon qui travaille ici, il fait les nuits de temps en temps.

En tous les cas, moi j'ai trouvé que c'était un beau pays, le Portugal, rajoute Nathalie Garcia.

Tu sais faire la couture, et il était beau ton costume de cow-boy, souligne Christine Martinez

Et qu'est-ce que tu faisais au Portugal avant de venir ici ? Christelle

- Je faisais des chaussures pour personnes handicapées, pendant 30 ans.

Qu'est ce qui t'a fait venir ici ? Christelle

- C'est parce que mon compagnon vivait ici et je voulais venir vivre en France avec lui.

Christine connaît la date d'anniversaire de Fernanda.

Fernanda est étonnée que Christine se souvienne si bien de sa date d'anniversaire, le 12 novembre.

J'ai un cousin qui est né le 12 novembre, rajoute Maryse Daudet.

Tu as en poste fixe ou tu as en contrat à durée déterminée ? Dominique Naegele

- J'ai un contrat à durée indéterminée.

RUBRIQUE LA RECETTE DE GRAND-MÈRE

« Gâteau choco-courgette »

Proposée par Dominique

Ingrédients

Pour 1 petit gâteau de 4 personnes

- ✓ 80 g de chocolat à 70 ou 85% de cacao
- ✓ 25 gr d'huile de coco
- ✓ 55 gr de farine de sarrazin
- ✓ 30 g de fécule
- ✓ 5 gr de poudre à lever
- ✓ 1 pincée de fleur de sel
- ✓ 150 gr de courgette finement râpée (bien égouttée)
- ✓ 25 gr de sirop d'agave (ou miel)
- ✓ Quelques pépites de chocolat
- ✓ Facultatif : quelques graines de tournesol et de courge, pour le topping



Préparation

- Préchauffez le four à 180° (thermostat 6).
- Faire fondre le chocolat concassé et l'huile de coco dans une petite casserole adaptée.
- Pendant ce temps, mélangez la farine, le fécule, la poudre à lever, le sel, la courgette râpée et le sirop d'agave ou miel.
- Ajoutez le chocolat fondu, mélangez.
- Versez dans un petit moule bien huilé ou chemisé de papier cuisson.
- Décorez avec quelques pépites, quelques graines et un peu de fleur de sel. Enfourez pour une vingtaine de minutes.
- Laissez refroidir un peu avant de démouler.
- Dégustez tiède ou froid.



Le petit coin de la pensée

" Dans le roman de nos vies, une page tournée n'est pas une page déchirée ou jetée, elle reste dans la mémoire du monde où, à jamais, nous laissons notre trace.

Aujourd'hui, est une nouvelle page à écrire par nos pensées, nos paroles et nos actes.

Appliquons-nous. Ce n'est pas peine perdue ! "

Bernard Boulet (Bénéficiaire du SSIAD)

PHOTOS DU MOIS DE JUIN





