



LA GAZETTE

DE L'OSTAL DU LAC

MAI 2023

QUOI DE NEUF À L'OSTAL DU LAC ?

Le Thé Dansant et la venue de France 2 à la maison de retraite, vu par les résidents.

_ Oui, c'était un évènement, j'ai commencé à être maquillé par Dilara, puis j'ai été interviewé mais ce n'est pas passé dans le reportage. Ensuite, je suis partie au Nouvel Essor avec Mr Ségault avec l'équipe d'Antenne 2, on est passé devant chez moi. C'est Manu qui nous a accueilli et j'ai distribué des flyers d'invitation pour le thé dansant de l'après-midi, ils étaient très sympas les journalistes de France 2, raconte Mme Lacage G.

_ Les caméramans sont venus dans ma chambre, ils m'ont posé quelques questions, j'ai bien dansé au thé dansant mais des dames me tenaient pour ne pas que je me déséquilibre, explique Mr Garnier.

_ On m'a proposé d'aller au Thé Dansant, comme j'ai accepté, on m'a amené pour me maquiller, j'ai commencé à danser avec vous et puis j'ai dansé avec mon cavalier Mr Ségault le plus important et moi je ne savais pas que c'était lui, raconte Mme Knockaert.

_ J'ai bien aimé Valérie Heurter, s'exclame Mr Fontaine.

_ Bonne ambiance, Mr Ségault avait choisi les musiques en fonction des années de naissance des résidents pour qu'ils retrouvent les tubes de leurs 20 ans, explique Mr Guibbaud.

_ Il y avait beaucoup de monde, ils ont filmé et fait un reportage pour France 2, dit Mme Tomas.

_ Oui, j'ai beaucoup aimé le thé dansant, j'ai dansé avec Mr Ségault, s'exclame ravie Mme Ould.

_ Oui, j'ai vu du monde, exprime simplement Mme Rodriguez.

_ C'était bien et lundi on a vu le reportage sur le grand écran, Mme Daulet.

_ Ah ! Oui ! J'ai regardé le reportage à la Tv, dit Mr Pellet.

_ J'ai beaucoup dansé, avec Nicolas, Mr Ségault, c'était bien, répond Mme Pech.

_ Je n'ai pas trop bougé, car quand je suis debout, je suis vite assise, dit en souriant Mme Grzesiak.

_ C'était bien, on a passé une belle journée, le matin les filles m'ont maquillé, puis je suis passée chez la coiffeuse, après le repas on a commencé à préparer la salle, on nous a filmé, raconte Mme Martinez C.

_ J'ai emballé tout le monde, j'ai dansé avec Fatima, Chérazade, Isabelle, Marion, Christelle et Karine, répond avec humour Mr Fontaine.

_ C'était bien, j'ai dansé avec le directeur, dit Mme Jeanjean.

Reportage TV de France 2 diffusé lundi 24 Avril, comment l'avez-vous trouvé ?

_ C'était bien, ce n'était pas très net en direct mais j'en ai profité car j'y étais beaucoup, au maquillage, au Nouvel Essor pour recruter des danseuses, répond en souriant Mme Lacage G.

_ Il était très bien, il a été bien présenté, dit Mr Guibbaud.

_ C'était intéressant de voir ce qui se passe dans l'Ehpad, répond Mme Manin.

_ Très bien, ça m'a plu, dit Mme Martinez C.

_ Le cadrage était bien, l'image aussi, reprend Mr Fontaine.

_ J'ai bien aimé, dit Mme Ould.

_ Ce n'était pas très net, dit Mme Grzesiak.

Avec la participation de Mme Ould, Mme Lacage G, Mme Manin, Mme Grzesiak, Mr Guibbaud, Mme Martinez C, Mr Fontaine, Mme Jeanjean, Mme Daulet, Mme Knockaert, Mme Tomas, Mme Rodriguez, Mr Pellet et Mme Pech.



Nous souhaitons la bienvenue à

Mme Maugard Jeanne



_ Quel âge avez-vous ? Demande Mme Lionnet.

J'ai 91 ans.

_ Depuis combien de temps vous êtes ici ? Questionne Mr Maubon.

Depuis un mois, je suis arrivée le 7 avril.

_ Est-ce-que vous vous plaisez avec nous ? Interroge Mme Gatounes.

Oui, je suis bien, je suis venue pour être en temporaire pour voir l'ambiance et puis finalement je m'y plais bien, on est bien entouré, tout le monde est très très sympathique, donc j'ai décidé de rester ici.

_ Je ne vais pas poser de question à Mme Maugard mais c'est une personne très souriante, très agréable, toujours de bonne humeur, je suis contente d'être avec elle à table dit Mme Grzesiak.

_ Combien avez-vous d'enfants ? Reprend Mme Lacage G.

J'ai une fille et un petit-fils c'est tout.

_ Quelle profession avez-vous exercé ? Demande Mme Pellet.

Je n'ai pas travaillé, j'ai élevé ma fille, mon mari était professeur à Lyon, on a habité 35 ans à Lyon et puis 30 ans au Crès.

_ Ou êtes-vous née ? Renchérit Mme Lacage G.

Je suis née dans l'Ariège à La Bastide sur L'Hers, c'est le 09, ce n'est pas loin des Pyrénées Orientales

_ Oui, c'est vrai, c'est pile à la frontière, je suis des Pyrénées Orientales dit Mme Gatounes.

_ Votre fille quel âge a-t-elle ? Questionne Mr Maubon.

Elle a 64 ans et son fils il a 33 ans.

_ Elle habite la région votre fille ? Reprend Mme Lionnet.

Non, elle habite St Rémy de Provence, c'est à 1h15 de route environ.

_ Ce n'est pas à côté quand même, répond Mme Lionnet.

_ Qu'est-ce-que vous aimez faire au quotidien ? Demande Christelle.

J'aime lire, regarder la TV, coudre mais j'aime faire le ménage. Je marche beaucoup, je suis allée faire le tour du lac toute seule la dernière fois.

_ Elle est courageuse car elle peut tomber à nos âges, dit Mme Lacage G.

_ Et oui, je suis tombé ce week-end moi dans ma chambre, j'ai eu droit à deux points, j'ai glissé avec le pied en sortant des toilettes, explique Mr Garnier.

_ Et oui, on a une vue différente, on voit le sol quand on est par terre, plaisante Mme Grzesiak.

Mais au lac, ils ont tout arrangé, il n'y a plus de gros cailloux, ce n'était pas pratique avant mais ils ont fait beaucoup de travaux, il y en avait besoin. Au niveau de la cascade il y avait des cailloux maintenant ils ont des pavés et ils ont mis des bancs tout le long du parcours. A la plage c'est pareil, ils ont fait un petit chemin pour aller se baigner c'est pratique, explique Mme Maugard.

_ Vous dites que vous faites de la couture, c'est-à-dire ? Interroge Christelle.

Oh ! Je fais juste des ourlets, des petites choses, sinon je jardinais beaucoup, d'ailleurs Mme Lacage G qui était ma voisine au Crès jardinait beaucoup aussi, vous avez la main verte dit Mme Maugard à Mme Lacage G.

_ Vous aimez faire la cuisine ? Demande Mr Maubon.

Oui, j'aime bien, ici je fais l'épluchage des légumes et les gâteaux.

Avec la participation de Mme Lionnet, Mme Grzesiak, Mme Lacage G, Mme Lacage M-C, Mme Jeanjean, Mme Gatounes et Mr Garnier.

Interview de Dilara Yildiz

Stagiaire Socio-esthéticienne



_ Vous êtes heureuse ? Demande Mr Maubon

Oui, vous ne me voyez pas derrière le masque mais je souris.

Oui, c'est une gentille personne dit Mme Knockaert.

_ Quel âge avez-vous ? Interroge Mme Lionnet.

J'ai 22 ans.

_ Vous êtes célibataire ? Renchérit Mme Lionnet.

Oui

_ Qu'est-ce qui vous a poussé à venir ici ? Questionne Mme Tomas.

En étant une ancienne aide-soignante je voulais voir les soins esthétiques en ehpad.

C'est un bon choix, dit Mme Ginibre.

_ Qu'est-ce que vous avez envie de faire le plus ? Demande Mr Maubon.

Les soins esthétiques, j'adore ça mais ce que j'adore le plus c'est le relationnel, j'aime surtout échanger avec les personnes âgées car nous avons toujours à apprendre des aînés.

_ Ça dure combien les études ? Interroge Mme Lacage G.

Jusqu'en juin pour avoir le diplôme et je suis en stage également jusqu'en juin ici.

_ C'est quoi la différence la différence entre socio-esthéticienne et esthéticienne ? Reprend Mme Lacage G.

La différence c'est que je peux travailler en milieu hospitalier, en ehpad ou avec des personnes fragilisées. Le côté social c'est de s'adapter aux besoins de la personne, c'est le relationnel qui est très important au moment du soins, c'est un moment privilégié, de partage, pendant la prise en soins.

_ A part votre travail qu'aimez-vous faire, la musique, le sport ? Renchérit Mme Lacage G.

Je me suis faite une déchirure des ligaments croisés en décembre au ski donc je ne fais plus trop de sport en ce moment. Je fais habituellement de la musculation et j'ai perdu tous mes muscles. Pendant sept ans j'ai pratiqué du taekwondo, je sais bien me défendre, tous les samedis 2 à 3 fois par semaine on faisait des combats, j'ai eu des médailles mais cela fait quelques temps que j'ai arrêté. J'y allais 4 fois par semaine et j'ai dû arrêter pour les études car 13 heures de sports dans la semaine c'est difficile de le combiner avec les études.

_ Qui vous délivre le diplôme ? Questionne Mme Lionnet.

C'est l'état, c'est formation de socio esthéticienne.

_ Qu'est-ce que vous ferait après avoir eu votre diplôme ? Demande Mme Tomas.

Ce sera l'aboutissement de mon souhait qui me tiens vraiment à cœur pour travailler auprès de différent public fragilisé.

_ C'est dur comme métier ? Rebondit Mme Knockaert.

Oui et non, ce n'est pas facile tous les jours, car parfois les gens se livrent sur leur état d'âme du moment, sur leur vécu, leur problème santé, c'est compliqué ça, vous arrache le cœur.

_ Tu habites où ? Interroge Christelle.

J'habite à Montpellier à côté de la fac de médecine.

_ Vous avez travaillé dans des Ehpad de Montpllier ? Questionne Mme Lacage G.

Non, je suis native de Nantes, donc j'ai travaillé pendant 4 ans en ehpad à Nantes mais je trouve qu'il y a plus de moyen dans le sud que dans le nord. Je ne me retrouvais dans ce métier d'aide-soignante qui ne convenais plus à mes principes et à mes valeurs à cause du manque de temps et d'accompagnement auprès des résidents.

Avec la participation de Mme Knockaert, Mme Jeanjean, Mme Tomas, Mme Lacage G ; Mme Lacage M-C, Mme Lionnet, Mr Maubon, Mr Garnier, Tomas et Mme Ginibre.

« PAROLES DE NOS ANCIENS »

Comment occupiez-vous vos journées ?

_ Avant, nous n'avions pas internet donc on cousait, on tricotait. J'ai beaucoup beaucoup tricoté, j'achetais mode et travaux et tous les modèles qui me plaisais je les tricotais, des pulls, des robes pour les enfants et les petits-enfants. J'ai fait du crochet aussi énormément, j'ai fait des nappes, des rideaux, des dessus de lit, des gants, dit Mme Lacage G.

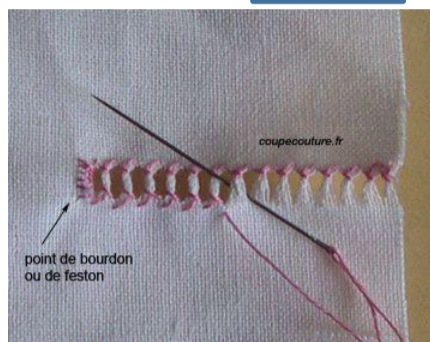
_ On faisait des smocks, c'était un tissu en fronce comme des nids d'abeilles, cela se faisait beaucoup à l'époque sur les robes des petites filles, on brodait des initiales, des fleurs sur les draps, je faisais des jours, ma mère savait très bien les faire et puis après comme les jours froncent un peu le tissu il fallait les repasser explique Mme Lacage G.

_ Oui, c'est vrai surtout que le fer à repasser c'était comme un fer que l'on mettait à chauffer sur les braises, alors pensez que le repassage c'était long à faire, dit Mme Knockert.

Brassière



Jours



Smocks



_ Les brassières pour les bébés ont les tricoté aussi, renchérit Mme Knockert.

_ Moi ! Lorsque j'étais en Afrique pendant 4 ans, je n'ai pas pu travailler, à ce moment-là je cousais beaucoup car j'avais du temps de libre, je cousais pour les enfants et pour moi, je faisais des robes, des pyjamas, un peu de tout, dit Mme Lionnet.

_ Vous savez d'ailleurs que nous avons une machine à tricoter ? Interroge Mme Lacage G.

Oui, répond, Christelle.

_ Moi, j'ai élevé ma fille à la maison, c'était mon travail, je tricotais beaucoup. Je faisais des tableaux en points de croix et de la couture, j'habillais ma fille de la tête aux pieds. Ma mère m'a appris à broder, explique Mme Knockert.

_ Quand j'ai eu ma fille j'ai continué à travailler, je n'avais pas le temps mais j'ai fait de la couture avec ma mère car elle était couturière de métier, dit Mme Tomas.

_ J'ai fait du piano et de gymnastique, comme mon père était artiste peintre, il m'a appris un peu la peinture, reprend Mme Pech.

_ Moi aussi, j'ai arrêté de travailler pour élever mes 4 enfants, je faisais un peu de tout mais essentiellement de la cuisine, dit Mme Gatounes.

_ Je faisais du tricot, de la couture, mon activité préférée est le jardinage, j'avais beaucoup d'Iris, des rosiers dit Mme Ginibre.

_ Je n'ai pas eu d'enfants, donc j'étais secrétaire au tennis pendant 20 ans et à la retraite je me suis investie comme bénévole au CCAS de mon village à St Drézéry pour la distribution de la banque alimentaire, explique Mme Manin.

_ J'ai fait de l'aviation à Bouthéon, les copains venaient me chercher le dimanche, j'adorais ça, soit c'était du planeur mais c'était dangereux mais on le faisait quand même, soit c'était l'avion en double commande, c'était très bien pour la Voltige c'était très bien pour les acrobaties en avion, raconte Mme Grzesiak.

_ Vous étiez un peu aventurière ? Demande Christelle.

Oui c'est vrai mais à part ça, j'étais sage. Quand j'ai eu mes enfants je faisais de la couture notamment des retouches, de la luge l'hiver et des baignades l'été avec les enfants, dit Mme Grzesiak.

_ Moi, j'ai fait du tricot et du ski chaque année, dit Mme Jeanjean.

_ Oui, nous n'avions pas la Télé mais comme distraction un poste de radio, on tricotait en écoutant la radio, dit Mme Knockert.

Avec la participation de Mme Jeanjean, Mme Lionnet, Mme Pech, Mmes Lacage G et M-C, Mme Gatounes, Mme Ginibre, Mme Grzesiak, Mme Manin et Mme Tomas.

RUBRIQUE LA RECETTE DE GRAND-MÈRE

« Le Flan au caramel »

Proposée par Mme Maugard



Ingrédients

- ✓ 8 œufs
- ✓ 500g de sucre
- ✓ Rhum ou Armagnac 3 ou 4 cuillères à soupe
- ✓ 1 litre de lait

Préparation

1. En premier il faut faire le caramel avec 7 ou 8 morceaux de sucre avec un peu d'eau très peu, il faut qu'il devienne tout brun et vous versez le tout dans un moule à flan.
2. On casse les œufs que l'on bat puis on rajoute le sucre et on finit par rajouter le lait puis 3 ou 4 cuillères de votre parfum aux choix, on mélange le tout.
3. Ensuite on verse le tout dans le moule à flan.
4. Pour la cuisson, il vous faut mettre de l'eau dans une cocotte et vous mettez le moule dedans, vous le laissez cuire à feu doux pendant une heure, l'eau doit être frémissante.
5. Lorsqu'il est cuit, il vous faut le sortir, le laisser refroidir et puis on le met au frigidaire.
6. Avant de passer à table, retourner dans un grand plat creux et le caramel recouvre le flan.

Astuce et Remède d'autrefois



Astuces pour lutter contre les pucerons

- ✓ Acheter des larves de coccinelle et les déposer sur les endroits infestés de pucerons.
 - ✓ Pulvériser un mélange d'eau et de savon noir.
- ✓ Souffler les colonies de pucerons de cendres cela permet les éliminer.

LE PETIT COIN DES POÈTES



Nous ici au mois de mai, nous observons,
Des fleurs, des feuilles, des oiseaux,
Par nos fenêtres nous voyons,
Les pies, les écureuils et les pigeons du côté du Salaison
Nous ici, dans notre jardin, nous nous promenons,
Parmi les pâquerettes, les Iris et les fleurs d'Acacia qui sont là,
Puis nous ressentons,
le vent qui souffle, le soleil sur notre peau
et les odeurs du thym car il y en a beaucoup dans notre jardin



Petite poésie collective créée avec la participation de Mme Lionnet, Mme Gatounes, Mme Jeanjean, Mme Tomas, Mr Pellet, Mme Lacage G et Mme Lacage M-C

RENAISSANCES

Tout s'endort en hiver et renaît au printemps.

Avec son cœur de Poète, Mai ouvre doucement la Porte à toutes les « Renaissance » des splendeurs enfouies.

Silencieusement, ses fécondes entrailles enfantent mille et mille beautés, déjà gravides de futurs enchantements.

A l'heure, enfin venue, la Nature se souvient.

Phénix, elle renaît parmi les cendres des Renaissance passées.

Les saisons reviennent, se succèdent, sages prêtresses célébrant l'immuable Mémoire.

Insensibles aux miracles qui éclosent dans la moiteur des nuits, les hommes continuent, insouciant, de piétiner leur nature, oubliant de bourgeonner pour chanter la vie et s'offrir des palettes de couleurs, de fleurs, de parfums et de fruits.

Domage !

Dans quelle mémoire la graine minuscule, les feuillages délicats, la fleur épanouie, le fruit savoureux, découvrent l'instant de communion à l'œuvre créatrice et s'offrent, nus, à l'impérieux appel de la nature, qui explose de joie ?

Etendu sur le lit de jeunes pousses, pleurant des larmes de rosée, je contemple, yeux clos, les bruissements furtifs de la Vie tellurique poussant tranquillement les jours, en m'emportant.

Des milliards de milliards de « petits rien » s'interpellent pour créer et recréer sans fin le grand Tout dans lequel je me noie.

Dans le feu de ma fièvre, ma chair désire saisir le moindre petit signe, enseveli au sein des nuits obscures.

Etoile de mes Rois Mages qui augurent mes « à venir ».

Bernard BOULLET (bénéficiaire du SSIAD)

PHOTOS DU MOIS D'AVRIL

