

LA GAZETTE DE L'OSTAL DU LAC AVRIL 2023

QUOI DE NEUF À L'OSTAL DU LAC ?

Concert donné par les « Loopés » au profit de la création de la salle de bal de la maison de retraite !

_ C'était un bal, on a dansé pendant plusieurs heures, moi ça m'a beaucoup plus. Ils étaient que trois chanteurs mais ils ont mis l'ambiance, c'était super, il y avait des chansons de notre époque, moi j'ai dansé avec huit dames différentes, raconte Mr Garnier.

_ L'ambiance n'était pas terrible au départ puis Mr Ségault a commencé à inviter Eva, au début il y avait que les résidents et le personnel de l'Ehpad qui dansaient. Puis au fur et à mesure, les gens qui étaient dans la salle ont commencé à comprendre qu'il fallait danser, c'est nous qui avons mis l'ambiance. Les gens ont payé 13€ l'entrée pour la création de la salle de bal, explique Mme Lacage G.

_ J'ai dansé avec Mr Ségault et Thomas, c'était très bien, dit Mme Jeanjean.

_ C'était une soirée très réussie, il y avait des chansons de maintenant, Mr Ségault a pris le micro et il a remercié la directrice et c'est elle qui a annoncé que nous avons 2000€ de plus pour notre projet de salle de bal, raconte Mr Guibbaud.



Le spectacle « Brassens l'Irlandais » et la venue de Mr Le Maire du Crès ?

_ Les chocolats qui ont été offerts sont dignes de chez Gonzalès, c'était une chocolaterie reconnue, ces chocolats sont très très bons, explique Mme Manin.

_ Oui, je suis d'accord, ces chocolats viennent de la chocolaterie en face des Arènes, dit Mme Lacage G.

_ Moi, je les ai mangés quatre par quatre, je me suis régalée, enjolie Mme Manin.

Comment avez-vous trouvé le spectacle ?

_ Je chantais en même temps qu'eux, j'ai adoré et je pense que Brassens aurait aimé aussi, dit Mr Guibbaud.

_ Moi, j'adore Brassens je l'ai vu deux fois en direct mais je n'ai pas apprécié l'adaptation au son des musiques irlandaises, argumente Mme Manin.

_ Pour moi, c'était bien, bien, bien, j'ai aimé, s'exclame Mr Pellet.

_ Oui, moi j'ai aimé, la fille chantait très bien, renchérit Mme Lionnet.

_ Oui, moi aussi j'ai aimé, cela m'a replongé 40 ans en arrière, répond nostalgique Mr Jacob.

_ Oui, j'ai bien aimé et beaucoup dansé comme d'habitude, dit Mr Garnier.

_ Oui, ils ont fait du neuf avec de l'ancien, les arrangements étaient bien, reprend Mme Grzeziak.

_ Moi, j'ai apprécié car ils mettaient de l'ambiance, dit Mme Lacage G.

_ Oui, pas mal, j'ai bien dansé, dit Mme Daulet.



La cueillette des salades sauvages avec les seniors du Crès dans le jardin de la maison de retraite ?

_ Oui, il paraît qu'il y avait vos parents, votre conférence sur les salades sauvages la semaine d'avant au nouvel Essor était intéressante aussi, raconte Mme Lacage G.

_ Oui, c'est ça, il y avait mes parents, je leur ai demandé de venir car ce sont eux et mon grand-paternel qui m'ont appris à ramasser les salades sauvages. Il y a pas mal de salades sauvages dans le jardin de la maison de retraite, j'en ai déjà montré à certains d'entre vous, et vous en avez déjà goûté lors d'un repas partagé. Mr Jullian les reconnaît très bien aussi, explique Christelle.

Qui connaît les salades sauvages ? Interroge Christelle.

_ Moi, je les connais, La terre-grèpe, les buchettes, le pissenlit, le répouchon, la dent de Lion c'est un genre de pissenlit, la mâche, la cressonnette, il y a la sauge sauvage, énumère Mme Manin.

_ Il y a les asperges sauvages, le laiteron et les pâquerettes, ça se mange aussi, dit Mme Lacage G.

_ Oui les asperges à faire en omelette, répond Christelle.

_ Oui mais cuites c'est mieux, les feuilles de boutons activent le transit intestinal et le fenouil pour les hommes cela active un peu la Enfin, vous avez compris ce que cela active, c'est ce qui est dit par les anciens.

D'ailleurs ! Sur le fenouil, c'est là qu'il y a les cagarolettes « Petits escargots blancs », explique Mme Manin.

_ Je les ramasse les cagarolettes, je les mange en apéritif, s'exclame Christelle.

_ Oui, en vinaigrette en apéritif, c'est très bon, mais il faut prendre les plus grosses, sinon il n'y a pas grand-chose à manger, raconte Mme Manin.

_ Oui, les cagarolettes, on les ramasse là-dessus, moi jeune, je les mangeais aussi, rebondit Mme Tomas.

_ Les cagarolettes, il y a beaucoup de Gitan qui les vendaient, nous on les ramassait et on les mangeait, raconte Mme Tomas.

_ Je les ramassais aussi, mon père adorait ça, dit Mr Guibbaud.

_ Les vendeuses chantaient pour vendre « À la belle cagarolette » s'exclame Mme Tomas.



Nous souhaitons la bienvenue à

Mr Jacob Jean-Louis



_ Est-ce-que vous êtes heureux ? Demande Mr Maubon.

Par rapport à l'ensemble du monde oui, j'ai une force intérieure qui me permet d'avancer, j'ai la capacité de me relever tout le temps, c'est la résilience.

_ Quel votre âge ? Interroge Maguelone une stagiaire.

J'ai 38 ans à l'envers, donc cela fait 83 ans, on s'aperçoit que le temps passe.

_ Qu'avez-vous comme diplôme ? Questionne Mr Maubon.

J'ai un diplôme de la fac de Lyon, un doctorat scientifique, je vais vous faire rire mais j'ai reçu récemment une médaille, avec une lettre où il était écrit « Nous sommes content de votre travail, c'était une médaille d'or du travail pour la recherche ». Pour moi la recherche scientifique, ce sont des chiffres et des lettres, ce travail m'a permis d'être cultivé.

_ Mr Jacob, aimez-vous parler, plaisante Mr Garnier.

A votre avis ? Oui beaucoup, répond en souriant Mr Jacob.

_ Vous avez des frères et sœurs ? Demande, Christelle.

J'ai eu la chance d'avoir un frère jumeau, on est des vrais jumeaux, mais mes parents se sont arrêtés à deux, car plus il y a d'enfants et plus il faut les élever, je n'apprends rien à personne. En parlant de mes parents, j'ai pour souvenir d'un évènement pendant la guerre. Dans notre village, il y a eu des bombardements et nous nous sommes tous rassemblés devant la poste, il manquait ma mère, et quelques minutes plus tard notre maison a été bombardée. Heureusement ma mère y a échappé mais mon père l'a récupérée blanche de peur. Je n'ai jamais eu peur des bombes et j'ai vu des hommes se faire fusiller devant la gare de Cruet.

_ Vous avez toujours votre femme ? Interroge Mme Lionnet.

Oui, je l'ai eu au téléphone, oui, nous ne nous sommes jamais séparés.

_ Vous avez des enfants ? Demande Maguelone.

Oui, une fille, elle s'appelle Isabelle.

_ Et vous avez des petits-enfants ? Reprend Christelle.

Non, mais j'ai des petits neveux, il y en a un qui aime le basket d'ailleurs.

_ Je vois que vous avez beaucoup de complicité avec Mr Garnier, vous étiez voisin ? Questionne Maguelone.

Oui, c'est ça, j'apprécie mon camarade.

_ Quel sont vos loisirs ? Demande Christelle.

Je jouais aux boules à la Lyonnaise, ce sont des grosses boules à la différence des boules de pétanque traditionnelle, autrement sur le plan sport, j'ai fait du ski, du saut à ski mais pas comme à la télévision, j'aimais la marche aussi.

_ Vous avez voyagé ? Interroge, Christelle.

Oui beaucoup de par mon travail, en Afrique, en Asie, j'ai eu la chance d'être assez libre de faire ce que je voulais. Je suis souvent aller en Côte d'Ivoire et c'est là où les premiers singes nous ressemblant ont été trouvés. Nous avons trouvé les arbres « Ebréa Brasiliatif » qui servaient à produire du latex, c'est juste en dessous de l'écorce, c'est avec ça que l'on fait les pneus ou les gants.

Et avez-vous voyagé avec votre femme ? Reprend Mme Lionnet.

A New-York.

_ Vous parlez plusieurs langues ? Rebondit Maguelone.

Je parle 3 langues, l'anglais, la langue Indienne et le français bien sûr.

_ Je vous observe depuis tout à l'heure et je m'aperçois que vous avez un œil vert et un œil marron, ce n'est pas commun ? Intervient curieuse, Christelle.

Oui, c'est ça, c'est ma mère qui avait ça.

Participation de Mr Garnier, Mme Lionnet, Mr Maubon, Mme Jeanjean, Maguelone une stagiaire et Christelle.

Interview de Fabienne Clauzon

Aide-Médico-psychologique



_Ça fait longtemps que tu es là ? Interroge Mme Daulet.

Oui, ça fait 12 ans presque 13 ans que je travaille ici avec deux enfants au milieu.

_Et combien d'enfants ? Reprend Mme Daulet.

Oui, le choix du roi, un garçon et une fille.

_ Vous êtes marié ? Demande Mr Garnier.

Oui, enfin presque, je suis en concubinage, je vis dans le péché Mr Garnier, mais les enfants c'est pire que le mariage, on est lié à vie malgré tout.

_ Moi, j'avais un frère et j'ai une sœur et toi ? dit Mme Daulet.

Moi, j'ai une grande sœur de 2 ans de plus que moi et un petit frère de 4 ans de moins que moi.

_ Est-ce que vous avez le temps de faire du sport, demande Mme Lionnet.

Oui, grâce à Mr Ségault, je fais du sport une fois par semaine le vendredi quand je peux. A part ça, je ramasse les asperges sauvages et les poireaux mais je ne connais pas les salades sauvages. Il faut que je demande à Mme Manin et à Christelle de me les apprendre.

_ Vous allez au cinéma ? Questionne Mr Garnier.

Non, je n'aime pas regarder la TV, je ne suis pas cinéphile du tout, je préfère aller me balader dans la nature.

_ Où habitez-vous ? Demande Mme Grzeziak.

J'habite à Marseillan ville.

_ D'ici jusqu'à chez toi il faut combien de temps ? Interroge Mr Maubon.

Il faut 50 minutes, environ 60 km mais je prends l'autoroute.

_ Tu as quel âge ? S'exclame Mme Capela.

Combien me donnez-vous ?

Les résidents répondent, 45 ans Mr Garnier, 42 ans Mme Lionnet et 40 ans Mr Maubon.

Bien vu, j'ai 44 ans.

_ Tu aimes quoi ? Questionne Mme Daulet.

J'aime les voyages.

_ Vous avez des animaux ? Interroge Mme Lionnet.

Non, j'ai eu une chienne mais pour l'instant j'en ai assez avec mes enfants.

_ Et tes enfants ils ont quels âges ? Reprend Mme Capela.

Mon garçon Yann a 10 ans et ma fille Thaïs à 7 ans.

_ Aimes-tu faire la cuisine ? Interroge Christelle.

Alors je déteste faire la cuisine, heureusement, mon chéri l'a fait pour moi. Je lui ai toujours dit si tu veux manger tu te débrouilles mais je fais à manger parfois par nécessité.

_ Quel plat tu aimes ? Dit Mr Maubon.

N'importe quoi, je mange de tout tant que ce n'est pas moi qui cuisine.

Avec la participation de Mr Maubon, Mme Capela, Mme Lionnet, Mme Daulet, Mme Grzeziak, Mme Jeanjean et Mr Garnier.

« PAROLES DE NOS ANCIENS »

« Les moyens de chauffage d'autrefois »

_ Nous avons des moines, répondent Mr Garnier et Mme Lacage G.

_ Des moines ? Interroge Christelle.

_ Oui, ce sont des bâtons arrondis, au bout il y avait une casserole et on y mettait de la braise à l'intérieur pour y chauffer le lit avant d'y entrer, car avant on ne chauffait pas beaucoup les chambres et le lit était très froid, répond Mme Lacage G.

Moine



Brique



Bouillotte en gré



_ Ensuite, il y a eu les briques réfractaires que l'on mettait dans le four puis on les mettait dans le lit avant d'y rentrer, continue Mme Lacage G.

_ Après la brique, il y a eu la bouillotte, au début c'était des bouteilles en gré ou en métal, on y mettait de l'eau chaude puis on l'enroulait d'un morceau de tissu et on le posait sous les draps, renchérit Mr Garnier.

_ Et oui ! Les maisons étaient beaucoup moins chauffées, j'ai le souvenir d'avoir de la glace sur les vitres intérieures donc autant vous dire que l'on avait froid quand on rentrait dans le lit. Maintenant si les jeunes n'ont pas 20° dans la maison, ça ne va pas, explique Mme Lacage G.

_ Oui, on avait un réservoir d'eau chaude, s'exclame Mme Tomas.

_ Il y avait aussi les bassinoires, c'était un long manche avec une bassine en cuivre, dit Mme Lacage G.

_ Oui ! On y mettait la braise, rajoute Mr Garnier.

_ Oui, une cocotte plate, c'était joli ! S'exclame Mme Tomas.

Chaussures avec semelles en bois



Bassinoires Chauffe-lit



Cuisinière



_ D'ailleurs, les semelles de nos chaussures étaient en bois, renchérit Mme Tomas.

_ Oui ! C'est vrai, elles étaient articulées, rebondit Mme Grzesiak.

_ Oh oui ! Et quand on descendait on nous entendait descendre. D'ailleurs ! Une fois ! Ma mère m'a dit « Attention ! Il va faire froid, mets tes chaussures à chauffer ! ». C'est ce que j'ai fait, mais je les ai faites brûler, je ne vous dis pas, j'ai pris une paire de gifles par mon père. Tous les deux n'étaient pas contents car ils ont dû me racheter une paire, raconte en se marrant Mme Tomas.

_ Et bien ! Ça ne rigolait pas avant ! Maintenant, pour en revenir au chauffage ! Vous chauffiez moins les maisons que maintenant ? Interroge Christelle.

_ Ah ! Oui ! Nous, on était écolo ! S'exclame Mr Garnier.

_ Avant, on avait l'eau chaude qui sortait de la cuisinière, il y avait un compartiment à part qui était chauffé par les braises, explique Mme Tomas.

_ Oui, la cuisinière servait à plein de choses, elle chauffait la maison, on y faisait la cuisine et aussi pour avoir de l'eau chaude, reprend Mme Lionnet.

_ Oui, on y laissait la cafetière toute la journée pour avoir du café chaud toute la journée, dit Mme Lacage G.

Avec la participation de Mme Tomas, Mme Lionnet, Mr Garnier, Mmes Lacage G et Mme Grzesiak.

RUBRIQUE LA RECETTE DE GRAND-MÈRE

« La flammekueche »

Proposée par Mme Ginibre



Ingrédients

- ✓ 400g de pâte à pizza
- ✓ 200g de fromage blanc
- ✓ 4 oignons
- ✓ 200 de crème fraîche épaisse
- ✓ 150g de lardons
- ✓ Muscade, sel et poivre

Préparation

1. Mélanger la crème et le fromage blanc. Assaisonner avec la muscade, du sel et du poivre.
2. Couper les oignons très finement et les faire précuire quelques minutes au micro-ondes.
3. Répartir la pâte en 4 sur une plaque de four, étaler très finement la pâte à pizza puis recouvrir le fond avec le mélange crème-fromage blanc. Préchauffer le four à fond, parsemer d'oignons et de lardons.
4. Pour finir, faire cuire pendant 10 à 15 minutes. La crème doit à peine commencer à roussir et la pâte commencer à griller sur les bords.

Astuce et Remède

d'autrefois



VINAIGRE DES 4 VOLEURS

Le vinaigre des quatre voleurs fut reconnu en pharmacologie et inscrit au codex dès 1748. Ce vinaigre médicinal fut longtemps vendu en pharmacie comme antiseptique naturel. En gargarisme, il est utilisé pour soulager les maux de gorge et en inhalation, pour dégager les voies respiratoires. En friction sur le corps ou en compresse, il permet de désinfecter et atténuer les douleurs. Il diminue les démangeaisons, la sécheresse de la peau et calme les piqûres d'insectes. Le vinaigre des 4 voleurs est utilisé pour adoucir l'eau du bain, assainir et faire briller les cheveux. C'est également un excellent désinfectant et assainissant de la maison et du matériel.

Son histoire : lors d'une épidémie de Peste de 1628 à 1631, « quatre voleurs » furent arrêtés alors qu'ils dévalisaient des pestiférés. Ils révélèrent leur secret contre la promesse d'avoir la vie sauve. Ils se frottaient les parties du corps exposées (mains, visages) avec cette préparation avant de dépouiller les pestiférés.

C'est un traitement naturel aux propriétés antiseptiques, dépuratives, tonifiante/dynamisante. C'est un tonique utilisable en cas de faiblesse ou de fatigue. Il est composé de 14 principes actifs : vinaigre de cidre, extrait aqueux d'Ortie-Silice, ail, cannelle, girofle, lavande, menthe, romarin, sauge sclarée, thym, absinthe, chicorée, muscade et camphre.

PHOTOS DU MOIS DE MARS





